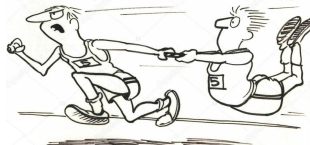


Leichtathletik

Staffelmeisterschaften 2026

für die Klassenstufen 5 bis 10
der Sportregion Wandsbek-Süd



Termin:

Mittwoch, 06.05.2026
9.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr

Ort: Sportanlage Berner Heerweg, SC Condor
Berner Heerweg 188, 22159 Hamburg

HVV: U-Bahnlinie **U1** oder **Buslinien 167, 168, 171, 368** bzw. **Schnellbus 26, 27** bis U Farmsen
8 Minuten Fußweg bis Berner Heerweg 188

Allgemeines:

Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes erwähnt wird.

Wettkampfmodus:

Bei den **Regionalmeisterschaften** erreichen die Zeitschnellsten aus allen Vorläufen den Endlauf. ***Somit sind die Vorlaufsieger nicht automatisch für den Endlauf qualifiziert!***

Für die **Hamburger Meisterschaften** am **Freitag, den 29.05.2026** auf der **Jahn-Kampf-Bahn** qualifizieren sich die Regionalmeister in jedem Wettkampf direkt sowie weitere Zeitschnellste aus allen Bezirken. Insgesamt werden 16 Staffeln pro Wettkampfklasse im Ranglistenverfahren zugelassen.

Mannschaften:

Startberechtigt in einer Staffel sind ausschließlich Schüler/innen, die zu einer Klasse gehören, also **reine Klassenmannschaften**, unabhängig vom Alter.

Wettbewerbe:

Klasse 5	8 x 50 m (gemischt, 4 Jungen, 4 Mädchen)
Klasse 6	8 x 50 m (gemischt, 4 Jungen, 4 Mädchen)
Klasse 7	4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen
Klasse 8	4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen
Klasse 9	4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen
Klasse 10	4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen

Kampfrichter/Helfer:

Die Schulen müssen Kampfrichter/Helfer stellen. Es gelten folgende Richtwerte:

1 - 5 Staffeln = 2 Helfer/KR

6 – 10 Staffeln = 3 Helfer/KR

Ab 11 Staffeln = 4 Helfer/KR

Bitte gebt bei der Meldung an, ob ihr Lehrer, Eltern oder Oberstufenschüler als KR mitbringt.

Regelwerk:

Die Staffelstäbe sind von den Schulen selbst mitzubringen. Bitte achten Sie auf „dicke“ Staffelstäbe, da die „dünnen“ nicht zugelassen sind!

WICHTIG:

Die betreuenden Lehrer sind dafür verantwortlich, dass die Läufer/innen rechtzeitig an den Wechselmarken sind (10min. vor Start)!!!

Bei den Staffeln der 5. und 6. Klassen über 8 x 50 m müssen **die ersten vier Läufer Jungen sein, danach folgen die vier Mädchen**. Alle Jungen und Mädchen werden von den Wechselrichtern auf die 50m-Markierungen gestellt, von dort wird ohne weitere Wechselvorgabe angelaufen. Einen Wechselraum bzw. ein Wechselende gibt es nicht.

Bei der 4 x 75 m-Staffel und der 4 x 100 m-Staffel gibt es ein festes Ende des Wechselraums, der nicht übertreten werden darf.

Das Übertreten des Wechselraums, das Verlassen der eigenen Bahn oder das Behindern von Läufern führt zur Disqualifikation der eigenen Staffel!

Auszug FA LA: für 2024

Bei der 4 x 75 m-Staffel und der 4 x 100 m-Staffel gibt es einen festen Wechselraum mit Anfang und Ende. - Tiefstart ist Pflicht.

Neu (internationale Regeländerung): Seit 2018 gibt es keine Anlauf-Vorgabezone mehr. Diese Vorgabezone ist jetzt in den Wechselraum integriert. Der Wechselraum beträgt damit 30 m. Es entfällt der mögliche Regelverstoß „zu früh gewechselt“, da sich der/die übernehmende Läufer/in bereits in der Wechselzone befindet.

Nutzung der Anlage:

Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Bitte jeglichen Müll entfernen!

Meldungen bitte auf anliegendem Meldebogen an:

Moritz Kröger, Email: moritz.kroeger@eule.hamburg.de

Tel. 0176 48884 106

Meldeform:

Alle Mannschaften bitte in die Excel-Tabelle eintragen, mit Schule, Schulkürzel, Klassenstaffeln und Betreuerdaten. ***Es werden keine handschriftlichen Meldungen angenommen!***

Meldeschluss: ***Dienstag, 22.04.2026***