

Linkliste mit Ideen für den Sportunterricht zuhause:

"Henriettas bewegte Schule“ kommt jetzt nach Hause

Die AOK Nordost bietet Grundschülerinnen und -schülern ein Bewegungsprogramm für zu Hause an. Täglich gibt es ein bis zwei neue Video-Anleitungen mit Bewegungsübungen, um in der schulfreien Zeit fit zu bleiben.

https://www.youtube.com/watch?v=zoy_rCYgWml

Die Tägliche Sportstunde mit Alba Berlin

<https://www.youtube.com/user/albabasketball>

Anregungen für Bewegungspausen während der „Schule zuhause“ oder für die Notfallbetreuung in den Schulen

<https://km-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/KM-Homepage/Pressemitteilungen/Pressemitteilungen%202020/Anregungen%20f%C3%BCr%20Bewegungspausen%20Corona.pdf>