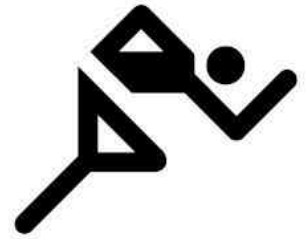




# Harburger



## Schulsportwettkämpfe

### im Schuljahr



## 2019/2020



Liane Kemnitz,  
Oliver Marien und  
Mark Schepanski

(Stand 19.07.19)

## Schulsportkalender für Harburg (2019/2020) (Stand 19.07.19)

Termin	Meldungen	Jg./Klassen	Sportart	Meisterschaft	Ort
<b><u>August/September</u></b>					
Mi. 14.08.19 um 15.30 Uhr!			Sportwartetreffen		GSH
Di. 03.09.19	28.08.19	Kl. 5-10	LA-Staffeln	Regional	Opferberg
Do. 05.09.19 (Vorrunde)	30.08.19	4.Klassen	Fußball	Harburg-Pokal (Regional)	Opferberg/ Scharfsche Schlucht
Fr. 13.09.19	Regio		HH-Staffeln	Hamburg	Jahnkampf.
Di. 01.10.19	24.09.19		LA (Qualilauflauf)	Haake-Cross	Jägerhof
<b><u>Oktober/November/Dezember</u></b>					
Mi. 23.10.19	Über Regio	GS und Sek.1	HH-Waldlauf	Hamburg	Jägerhof
Do./Fr. 24./25.10.2019	21.10.19	GS und Sek1	Schach	Regional	Alte Forst
Do. 14.11.19	07.11.19	6.Klassen	Floorball/Unihoc	Regional	SAF/Heid
Do. 21.11.19	14.11.19	5. Klassen	(Geräte-) Brennball	Regional	GSH
<b><u>Januar/Februar</u></b>					
Mi. 22.01.20	15.01.20	Kl. 1 bis 13	SHOWTIME 2020	Regional / Hamburg	GSH
Do. 13.02.20	06.02.20	Kl. 9 bis 13	Volleyball	Regional	StS FiFa
April	22.02.20	Kl. 7 bis 10	Basketball	Regional	Lessing StS
<b><u>April/Mai</u></b>					
Do. 16.04.20	04.04.20	ab Jg. 2011	41.Außenmühlenlauf	Regional	Außenmühle
April/Mai 20	16.04.20	Ab 5. Klassen	Fußball	Regional / Fußball	div. Plätze
Do.23.04.20	16.04.20	Klasse 9	Fußball	Regional/ Fußball	StS Maret.
Di. 28.04.20	16.04.20	Klasse 5	Fußball	Regional/Fußball	Opferberg
Do.28.05.20	16.04.20	Klasse 8	Fußball	Regional / Fußball	StS Maret.
Di. 05.05.20	16.04.20	Klasse 7	Fußball	Regional / Fußball	Opferberg
Mi. 06.05.20	16.04.20	Klasse 6	Fußball	Regional/ Fußball	Opferberg
Do. 07.05.20	16.04.20	Klasse 10	Fußball	Regional / Fußball	STS Maret.
Di. 12.05.20	16.04.20	Mä.5-7+8-10	Fußball	Regional / Fußball	Opferberg
Do. 14.05.20	16.04.20	Oberstufe	Fußball	Regional/Fußball	StS Maret
Mi. 27.05.20	21.05.20	3. und 4.Kl.	Leichtathletik	Regional	Opferberg
<b><u>Juni/Juli/August/September</u></b>					
Mo. 08.06.20	02.06.20	Ab Jg. 2003	Leichtathletik	Regional	Opferberg
Do. 11.06.20	04.06.20	WK 2 und 3	JtfO	Hamburg	JKB
Mi. 17.06.20	11.06.20	WK 4	JtfO	Hamburg	JKB
Do. 18.06.20	11.06.20	Klasse 5 – 10	Wassersport-Biathlon	Regional	Neuländer See
Mi. 26.08.20 !!!	19.08.20	2009 bis 2003	LA-Einzel	Hamburg	JKB
Di. 01.09.20	25.08.20	Klasse 5 – 10	Staffelmeisterschaften	Regional	Opferberg

**Aktuelle Infos unter:**



<http://www.schulsport-hamburg.de>

# Folgender Haftungsausschluss gilt für alle aufgeführten Veranstaltungen:

Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für

andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene oder beschädigte Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände der Teilnehmer, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.



# Harburger Leichtathletik- Staffelmeisterschaften der Schulen 2019

**Termin:** Dienstag, 03. September 2019 ab 12.30 Uhr auf dem Opferberg.

**Meldungen:** **Schriftlich bis Dienstag, den 27.8.19 an**

Mark Schepanski  
StS Fischbek-Falkenberg  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)  
Fax: 4288864 - 88

**Allgemeines:** Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik Bestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes erwähnt wird.

**Wettkampfmodus (Staffeln):** Jede Schule kann **eine Staffel** pro Wettbewerb melden. Es gibt Vorläufe, aus denen sich die **sechs** zeitschnellsten Staffeln aus den Vorläufen für den Endlauf qualifizieren.

**Mannschaften:** Startberechtigt in einer Staffel sind ausschließlich Schüler/innen, die zu einer Klasse gehören, also **reine Klassenmannschaften**, unabhängig vom Alter.

**Wettbewerbe:** **Staffeln**

Klasse 4	8 x 50 m (gemischt, mindestens 4 Mädchen)
Klasse 5	8 x 50 m (gemischt, mindestens 4 Mädchen)
Klasse 6	8 x 50 m (gemischt, mindestens 4 Mädchen)
Klasse 7	4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen
Klasse 8	4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen
Klasse 9	4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen
Klasse 10	4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen

**Sonstiges:**

Staffelstäbe sind von den Schulen selbst mitzubringen.

Die Schlussläufer/innen erhalten eine Startnummer, die auf der Brustseite anzubringen ist.

Bei den Staffeln der 5. und 6. Klassen über 8x50 m müssen jeweils mindestens drei Mädchen laufen. Hier wird eine 10-m-Wechselzone markiert (5 m vor und hinter der 50-m-Marke), innerhalb der die übernehmenden Läufer/innen stehen müssen. Der Ort der Übergabe bleibt frei überlassen. So soll gewährleistet werden, dass jede/r mindestens 40 m läuft.

**Nutzung der Anlage:** Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Wegen der Diebstahlgefahr weist die Rechtsabteilung darauf hin, dass die Umkleieräume **nur zum Umziehen** zu nutzen sind. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.

**Zeitplan:**

12.30 Uhr	8x50m Klassenstufen 5 und 6
13.00 Uhr	4x75m Klassenstufen 7 und 8
13.30 Uhr	4x100m Klassenstufen 9 und 10

# Harburg-Pokal im Fußball der 4.Klassen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Schülerinnen und Schüler,

wir wollen mit einem Fußballturnier für die 4.Klassen in das neue Schuljahr starten. Das Turnier findet auf den **Rasenplatz Opferberg** jeweils am

**Donnerstag, den 05.09.2019, von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr**

statt.

Bitte bis zum **30.08.2019 mit anliegendem Formular anmelden** unter Fax: 4288864 – 88 oder [mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de) . Die Regeln zum Harburg-Pokal finden Sie ebenfalls als Anlage. Ergänzend wird ohne Abseits und ohne Rückpassregel gespielt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Das Turnier wird dem Fachausschuss Fußball der Schulbehörde gemeldet.

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden. Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Mit sportlichem Gruß

Oliver Marien  
-Regionalbeauftragter-  
Goethe-Schule Harburg  
LZ 620/5070

Mark Schepanski  
-Regionalbeauftragter-  
StS Fischbek-Falkenberg  
LZ 630/5741

Liane Kemnitz  
Regionalbeauftragte  
StS Fischbek-Falkenberg  
LZ 630/5741



Zurück bis 30.08.19 an Fax:040-4288864 - 88  
**z. Hd. Mark Schepanski**

## **Anmeldeformular**

### **Harburg-Pokal für die 4. Klassen (Do, 05.09.19)** **im Schuljahr 2019/2020**

Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Sportplatz Opferberg**

#### **Meldungen:**

<b>Klasse</b>	<b>Klassenlehrer(-in)</b>

#### **Schiedsrichtermeldung:**

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Bemerkung</b>

# Harburg-Pokal der 4. Klassen

## Harburg-Pokal der 4. Klassen

### Allgemeine Bestimmungen

- Gespielt wird – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den Regeln des Deutschen Fußball-Bundes.
- Jede Mannschaft besteht einschließlich der Ersatzspieler/Ersatzspielerinnen – aus maximal 12 Spielern,  
Jede Mannschaft kann bis zu 6 Spieler pro Spiel auswechseln. Ein Rücktausch ausgewechselter Spieler/Spielerinnen ist zulässig. Es wird auf einem Kleinfeld mit **7er-Mannschaften** gespielt. Gespielt wird mit einem Wettspielball der Größe 5.  
Abmessungen des Kleinfeldes:  
Breite : 50 m  
Länge : 70 - 75 m  
Strafraum : 11 m  
Strafstoßmarke : 9 m  
Torraum : ca. 3 m  
Torbreite : ca. 5 m  
Torhöhe : 2 m (sofern vorhanden!)
- Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen Schiedsrichter
- Die normale Spielzeit beträgt 2x10 Minuten.
- Für die Ermittlung der Rangfolge nach Abschluss der Gruppenspiele gelten folgende Kriterien in nachstehender Reihenfolge:
  - a) Punkte
  - b) Ergebnis der Spiele punktgleicher Mannschaften untereinander
  - c) Tordifferenz
  - d) höhere Zahl der erzielten Tore

# Haake-Cross der Harburger Schulen- Sportplatz Jägerhof

## Qualifikationslauf für die Hamburger Schulmeisterschaften

### Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen aller Schulformen der Jahrgänge 2010 (M/W 08) und älter. Namentliche Meldungen mit Jahrgängen sind zwingend notwendig!
2. Die Siegerehrung der ersten **acht** Läufer und Läuferinnen erfolgt kurz nach Beendigung des Laufes im Zielbereich.
3. Termin: Dienstag, 01.10.2019
4. Zeit: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
5. Ort: **Sportplatz Jägerhof**, Cuxhavener Str.(B73)/Ecke Ehestorfer Heuweg, 21147 Hamburg
6. Verbindungen:
  - a) S - Bahn „Neuwiedenthal“ + ca. 10 Minuten Fußweg
  - b) BAB Heimfeld (A7) Richtung Hausbruch (B73)
7. Umkleidemöglichkeiten:
  - a) Umkleideräume auf dem Sportplatz Jägerhof
  - b) im Freien
8. Gelaufen wird auf dem Sportplatz Jägerhof und der angrenzenden Finnbahn (1000m Runde). Das Verlassen der Wege zieht eine Disqualifikation nach sich. Das Benutzen von Spikes ist auf der gesamten Laufstrecke verboten.

### 9. **Namentliche Meldungen bis 24.09.19 an:**

Mark Schepanski  
Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg  
FAX:040-4288864 - 88  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

**WICHTIG!!!**  
**Bitte Meldungen nur**  
**über eine Excel-**  
**Tabelle!!!**

### 10. Zeitplan und Lauffolge: (circa Zeiten)

8.40 Uhr	Kampfrichterbesprechung auf dem Sportplatz		
9.00 Uhr	Mädchen 2002 + 2003	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
	Jungen 2002 + 2003	ca. 3.200 m	(3 große Runden)
9.30 Uhr	Jungen 2011 u. jü.	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
9.40 Uhr	Mädchen 2011 u. jü.	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
9.50 Uhr	Jungen 2010	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
10.00 Uhr	Mädchen 2010	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
10.10 Uhr	Jungen 2009	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
10.20 Uhr	Mädchen 2009	ca. 1200 m	(1 gr. Runde)
10.35 Uhr	Jungen 2008	ca. 1200 m	(1 große Runde)
10.50 Uhr	Mädchen 2008	ca. 1200 m	(1 große Runde)
11.00 Uhr	Jungen 2007	ca. 1.200 m	(1 große Runde)
11.15 Uhr	Mädchen 2007	ca. 1.200 m	(1 große Runde)
11.30 Uhr	Jungen 2006	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
11.50 Uhr	Mädchen 2006	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
12.10 Uhr	Jungen 2005	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
12.30 Uhr	Mädchen 2005	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
12.45 Uhr	Jungen 2004	ca. 2.300 m	(2 große Runden)
13.00 Uhr	Mädchen 2004	ca. 2.300 m	(2 große Runden)

**Die Hamburger Meisterschaften finden am Mittwoch, den 23.10.2019 statt!**



# Organisatorische Hinweise

1. Der Meldebogen ist auf **Schreibfehler** (Namen, Jahrgänge und Geschlecht) vor Beginn der Veranstaltung zu überprüfen und im Wettkampfbüro abzugeben!
2. Die **Startnummern** sind während der gesamten Veranstaltung sichtbar zu tragen.
3. Die Laufstrecke ist nicht zum **Einlaufen** benutzbar. Der Einlaufplatz befindet sich auf der Nebenfußballanlage!
4. **Spikes** dürfen nicht benutzt werden.
5. Das **Verlassen der Strecke** führt zur sofortigen Disqualifikation!
6. Die Läufe finden nach vollständigem Einlauf des vorherigen Laufes statt. **Verzögerungen** können sich hierdurch ergeben.
7. Die **Aufsichtspflicht** bleibt bei den betreuenden Lehrkräften.
8. Der **Müll** ist in den Mülleimern zu entsorgen.
9. Für **Wertsachen** wird keine Haftung übernommen!

**Bitte ausschließlich per Excel-Tabelle  
melden!**

**Anmeldeformular Haake-Lauf 01.10.19**

**Meldeschluss am 24.09.19 (Fax: 040-4288864 - 88)**

WICHTIG: ES WIRD EIN GESONDERTES MELDEFOMULAR PER MAIL VERSCHICKT!

Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Meldungen:**

M	W	Name	Vorname	Jahrgang



# Harburger Meisterschaften im Schulschach 2019/2020

## Einzel- und Mannschaftswettbewerb

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Schachfreunde,

hiermit laden wir alle Schulen des Bezirks Harburg zu den „Harburger Meisterschaften im Schulschach“ (Einzel- und Mannschaftswettbewerb) für das Schuljahr 2019/2020 ein.

**Termine:**

**Wettbewerb für Grundschulen:**

**Donnerstag, 24.10.2019**

Begrüßung um 9.00 Uhr, anschließend 1. Runde

**Wettbewerb für Stadtteilschulen und Gymnasien:**

**Freitag, 25.10.2019**

Begrüßung um 9.00 Uhr, anschließend 1. Runde

**Ort:**

**Schule In der Alten Forst**

(In der Alten Forst 1, 21077 Hamburg)

**Modus:**

Es wird ein **Einzelturnier** über 7 Runden „Schweizer System“ gespielt. Die Bedenkzeit beträgt 15 Minuten pro Spieler und Partie.

Schulen mit mindestens acht Teilnehmern nehmen zusätzlich am **Mannschaftswettbewerb** teil. Die Ergebnisse der acht besten Spieler einer Schule werden addiert.

**Meldung:**

Namentliche Meldung bis **Montag, den 21.10.2019**

per E-Mail an: [hendrik.hauschild@demp.hamburg.de](mailto:hendrik.hauschild@demp.hamburg.de)

Teilnehmerzahl auf 80 Spieler pro Wettbewerb begrenzt!

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

*Svenja Gierlinger & Dr. Hendrik Hauschild  
(Turnierleitung)*

# Floorballturnier der 6. Klassen

**Donnerstag, 14.11.2019**

**Ort:**

StS Fischbek-Falkenberg (Standort Falkenberg)

**Beginn:** 9:00 Uhr

**Meldungen bitte schriftlich bis Donnerstag, den 07. November 2019 an**

Mark Schepanski  
Stadtteilschule Fischbek-Falkenberg  
FAX:040-4288864 - 88  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)



Nachmeldungen werden nur berücksichtigt, um ein Turnier auf 12 Mannschaften aufzustocken. Jede Schule kann mit **bis zu zwei** Mannschaften teilnehmen. Mehrfachmeldungen können nur bei einer Gesamtzahl von weniger als 12 Mannschaften berücksichtigt werden. Sollten mehr als 12 Mannschaften gemeldet werden, so muss bei Schulen, die mehr als eine Mannschaft gemeldet haben, verständlicherweise gestrichen werden. Streichungen werden dann von mir auf die betroffenen Schulen gleichmäßig verteilt und sind von der Größe der Schule unabhängig.

Als Anlage findet ihr die Regeln für das Floorballturnier.

Mit sportlichen Grüßen

Mark Schepanski

-----  
An  
M. Schepanski  
StS Fischbek-Falkenberg  
**FAX: 4288864 - 88**  
**mail@markschepanski.de**

Anmeldung der Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Klasse 6 \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

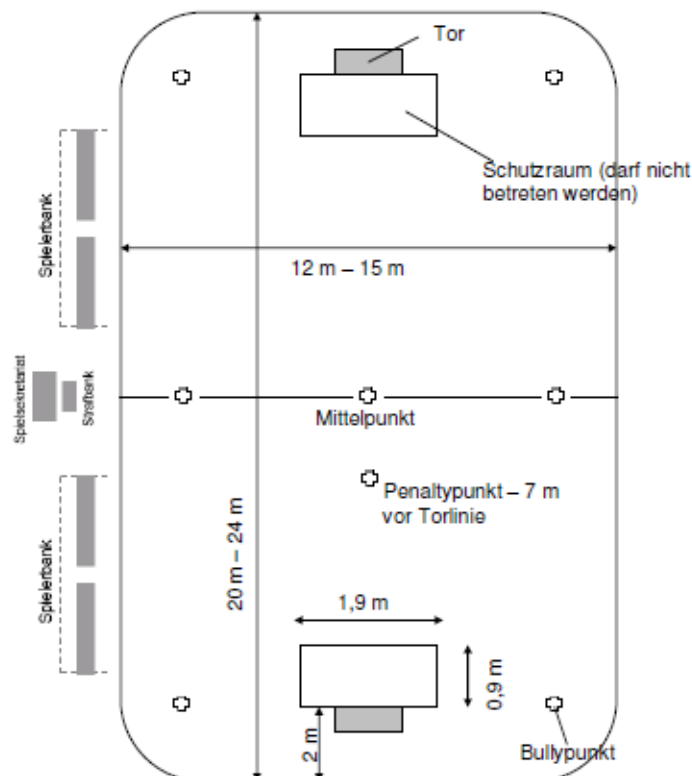
Klasse 6 \_\_\_\_\_

## Grundregeln

1. Eine Mannschaft besteht aus max. 8 Spielern/Spielerinnen.
2. Es erfolgt keine Trennung von Jungen und Mädchen.
3. Gespielt wird in 4er-Mannschaften auf Kleinfeld ohne festen Torhüter nach den offiziellen Kleinfeld-Mixed-Regeln des Floorballverbandes.
4. Es kann unbegrenzt eingewechselt werden. Der Rücktausch ist zulässig.
5. Teilnehmen dürfen nur Spieler/Spielerinnen einer 6.Klasse sein
6. Die Spielzeit (ca. 15 Min.) ist abhängig von der Anzahl der Meldungen.

### Kleine Regelkunde Floorball

- Es wird nach den Regeln des Deutschen Floorballverbandes für Kleinfeld-Mixed gespielt:
- Die Zeit ist durchlaufend und wird nicht angehalten.
- Die Spielzeit ist abhängig von der Anzahl der Meldungen
- In den Gruppenspielen ist ein Unentschieden möglich.
- Steht es bei den Platzierungsspielen unentschieden, wird das Spiel durch Penalty entschieden.
- Es darf fliegend und permanent gewechselt werden.
- Jedes Spiel beginnt mit einem Bully und auch nach einem Torerfolg wird mit einem Bully begonnen.
- Es gibt keine Torhüter.
- Der Torraum darf nicht betreten werden. Der Schläger darf aber in den Torraum gehalten werden.
- Der Ball darf nicht mit der Hand gespielt werden.
- Im Liegen oder kniend darf nicht gespielt.
- Mit dem Schläger darf der Schläger des Gegners nicht geschlagen oder angehoben werden.
- Der Schläger darf nicht zwischen die Beine des Gegners gehalten werden.
- Der Schläger darf nicht höher als Hüfthöhe geschwungen werden.
- Der Ball darf nicht über Kniehöhe gespielt werden.
- Rempeln, Festhalten, Beinstellen oder Stoßen ist nicht erlaubt.
- Bei Regelverstößen gibt es einen Freischiag.
- Bei Bully und Freischiag muss 2 Meter Abstand zum Ball gehalten werden.



# Brennballturnier der 5. Klassen

**Donnerstag, 21.11.2019**

**Ort:**

Sporthalle Goethe-Schule-Harburg  
Kerschensteiner Straße / Nähe S - Bahn Harburg Rathaus

**Beginn:** 11:00 Uhr

**Meldungen bitte schriftlich bis Donnerstag, den 14. November 2019 an**

**Oliver Marien  
Goethe-Schule Harburg  
Fax: 040/ 428871 – 272  
oder per Behördenpost Leitzahl 620/ 5070**



Nachmeldungen werden nur berücksichtigt, um ein Turnier auf 16 Mannschaften aufzustocken.

Jede Schule kann mit **bis zu zwei** Mannschaften teilnehmen.

Mehrfachmeldungen können nur bei einer Gesamtzahl von weniger als 16 Mannschaften

berücksichtigt werden. Sollten mehr als 16 Mannschaften gemeldet werden, so muss bei Schulen, die mehr als eine Mannschaft gemeldet haben, verständlicherweise gestrichen werden.

Streichungen werden dann von mir auf die betroffenen Schulen gleichmäßig verteilt und sind von der Größe der Schule unabhängig.

Bitte die Brennballregeln beachten!

Mit sportlichen Grüßen

Oliver Marien

-----  
An

O. Marien

Goethe-Schule Harburg

Leitzahl 620 / 5070

**FAX: 428871 – 272**

**o.marien@web.de**

Anmeldung der Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Klasse 5 \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Klasse 5 \_\_\_\_\_

## Brennball-Turnier – Spielregeln

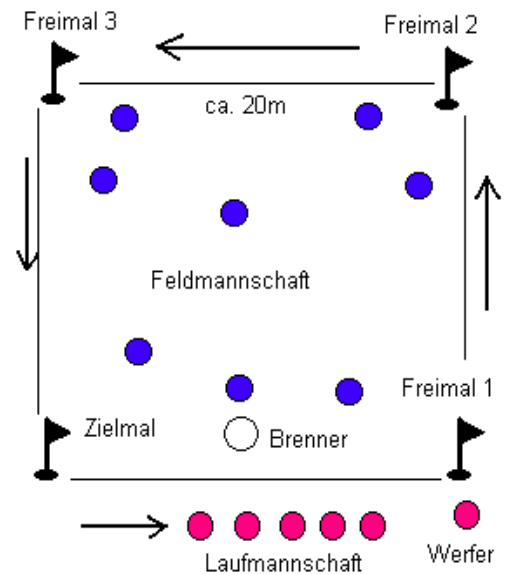
Die Wurfpartei steht hinter der Grundlinie am Start. Die Fangpartei verteilt sich im Feld.

Ein Spieler der Fangpartei steht am Korb. Der erste Spieler der Wurfpartei wirft den Ball ins Feld und muss dann laufen. Der Ball muss ins Feld geworfen werden, dabei ist auch kullern erlaubt. Kommt der Ball zum ersten Mal außerhalb des Feldes auf, so gibt es eine Wiederholung, es sei denn, die Fangpartei hat den Ball vorher berührt.

Der Läufer läuft an der Außenlinie des Feldes entlang (über Ecken laufen ist verboten) und versucht über möglichst viele Laufmale zu kommen. Gelangt der Ball, bevor ein Läufer das Laufmal erreicht, in den Korb, ist der Läufer "verbrannt". Der "Verbrannte" muss auf dem kürzesten Weg um das Feld herum, zur Grundlinie (Start) zurückkehren und sich erneut anstellen. Er darf nicht durch das Ziel laufen.

Aus der Fangpartei darf nur derjenige den Ball in den Korb werfen, der direkt davorsteht (es wird einer bestimmt, kein Wechsel). Der Spieler der Fangpartei muss mindestens 3 - 5 Schritte vom Werfer entfernt stehen. ("Totenwache" ist nicht erlaubt).

Es dürfen nicht mehr als drei Läufer auf dem Laufmal stehen, kommt der Vierte auf das Laufmal, muss der erste Läufer das Feld verlassen, also weiterlaufen. Es darf solange am Laufmal gewartet werden, bis der nächste wirft (wie bekannt).



Anzahl der Spieler: 12 (5 Mädchen und 5 Jungen + 2 weitere Spieler)

Spielzeit: 2 x 6 Minuten

Ball: Gymnastikball

Zeitspiel, gefährliches Spiel oder unsportliches Auftreten:

- beim ersten Mal im Spiel - Mannschaftswarnung
- beim zweiten Mal - 5 Strafpunkte
- beim dritten Mal - 10 Strafpunkte
- beim vierten Mal - Disqualifikation, der Gegner gewinnt 20:0

Wertung:

Läufer durchs Ziel: 1 Punkt.

Läufer ohne Zwischenstopp durchs Ziel: 3 Punkte („Homerun“)

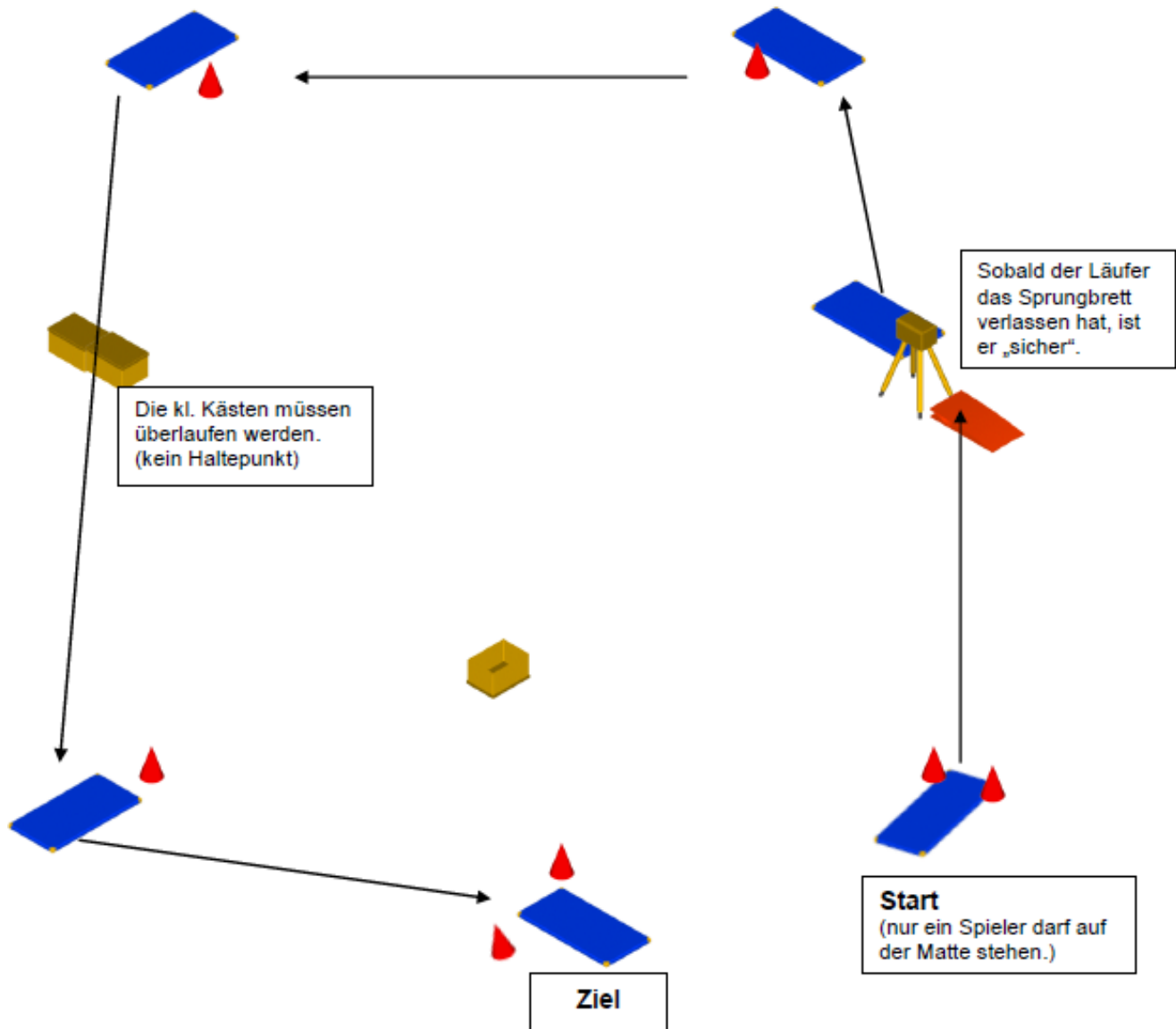
Ball wird direkt gefangen: 1 Punkt für Mannschaft im Feld

Als Schiedsrichter werden Schülerinnen und Schüler des 8. Jahrgangs der GSH eingesetzt.

Den Anweisungen der Schiedsrichter ist Folge zu leisten.

**Fairness & Spaß ist Pflicht!**

# Spielfeldaufbau Brennballturnier Jg. 5





# SHOWTIME 2020 – die Sportshow von Hamburger Schülern -



Showtime: für alles, was man vorführen kann. Dazu gehören Sportarten wie Akrobatik, Tanz, Jonglieren, Einradfahren, Trampolinspringen, Zirkusprojekte, Rope Skipping, Rhythmische Sportgymnastik aber auch das klassische Turnen mit Musik. Diese Abendveranstaltung soll allen Schülern von der vierten Klasse bis zur Oberstufe die Möglichkeit geben sich im Sport zu präsentieren und zu zeigen, was im Unterricht oder AG's gelernt wurde. Jede Klassenstufe kann also dabei sein. Eine bessere Werbung für den Sport gibt es nicht. Wer noch genauere Anregungen benötigt oder sich noch nichts vorstellen kann, der setzt sich mit mir bitte in Verbindung. Ich schicke Euch gerne eine DVD per Behördenpost vom letzten Jahr zu. Hier nun alle benötigten Daten:

Wann: **Mittwoch, 22. Januar 2020 um 19.00 Uhr**  
(Training und Generalprobe: ab 16.00 Uhr in der Sporthalle)

Ort: Sporthalle Kerschensteiner Straße  
(Goethe Schule Harburg, S-Bahn Station: Harburg Rathaus)

Anmeldeschluss: 9. Januar 2020

Natürlich sind auch alle Eltern, Lehrer und sonstige Interessenten willkommen. Einlass für die Zuschauer ist ab 18:30 Uhr. Es stehen nur begrenzte Sitzplätze zur Verfügung. Bitte vorher Platzkarten besorgen.

Auf ein gutes Gelingen

Oliver Marien  
Goethe-Schule Harburg  
Fax: 040/ 428871 – 272  
Tel. privat: 040 / 636 48 116  
Fax privat: 040 / 636 48 117  
o.marien@web.de  
oder per Behördenpost Leitzahl 620/ 5070



An  
Oliver Marien  
Goethe-Schule Harburg  
Anmeldung der Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_ @mail: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Sportart: \_\_\_\_\_ Länge der Darbietung: \_\_\_\_\_ Minuten (möglichst max: 4 Minuten)

Wir benötigen folgende Materialien:

# Ausschreibung - VOLLEYBALL - Ausschreibung



2020

- WETTKAMPFTERMIN:** 13. Februar 2020
- WETTKAMPFORT:** Störtebeker-Halle, Heidrand 5, 21149 Hamburg
- TEILNAHME:** Jahrgangsstufen 10 -13  
Mannschaften:  
Jungen und Mixed  
In den Mixed – Mannschaften müssen immer  
mind. 2 Mädchen spielen bzw. auf dem Feld stehen!  
**Spielsystem 6:6**
- ANMELDUNG:** Liane Kemnitz, [likemnitz@hotmail.de](mailto:likemnitz@hotmail.de)  
STS Fischbek - Falkenberg
- MELDESCHLUSS:** 06. Februar 2020
- ZEITPLAN:** 13. 00 – 16.00 Uhr  
Genauer Zeit- und Spielplan wird nach dem Meldeschluss  
erstellt
- WETTKAMPFLEITUNG:** Liane Kemnitz
- SCHIEDSRICHTER:** spielfreie Mannschaften haben das Schiedsgericht zu  
stellen



**Meldebogen** bitte zurück an Liane Kemnitz!

Meldeschluss: Donnerstag, 06.02.2020

STS Fischbek-Falkenberg  
FAX: 4288864 - 88  
likemnitz@hotmail.de

## Regionalmeisterschaften - Volleyball



Die Schule..... meldet folgende Jahrgangsmannschaften:

(Schulstempel)

Stufe	Mannschaft / Team männliche Jgd.	Mannschaft / Team MIXED	Betreuer/Tel. privat
Jg. 10			
Jg. 11			
Jg. 12			
Jg. 13			



# Basketball 2020



## Klassenmannschaften – Harburg

### Ausschreibung zu den Regionalmeisterschaften im Basketball

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Jahr werden nun wieder Regionalmeisterschaften Basketball durchgeführt, und zwar von Februar bis April 2020. Die älteren Schüler bekommen die früheren Termine, die jüngeren Schüler gehen in der Regel später, möglicherweise auch erst nach den Frühjahrsferien, an den Start. Wenn ihr eine oder mehrere Mannschaften melden möchten, sendet mir per FAX oder mit der Behördenpost das beiliegende Meldeformular *vollständig* ausgefüllt zurück. Ich möchte an dieser Stelle besonders auf die verpflichtende Angabe mindestens einer Hallenzeit hinweisen.

### **Meldeschluss ist jetzt Donnerstag, 22.02.2020.**

Bitte teilt mir auch mit, ob du oder deine Klasse innerhalb der Spielzeit an bestimmten Tagen oder Wochen nicht antreten könnte (Betriebspraktikum o.ä.). Ich werde versuchen, diese Termine bei der Erstellung des Spielplans der Klasse/n entsprechend zu berücksichtigen.

Es können reine Jungen-Mannschaften (Ju), reine Mädchen-Mannschaften (Mä) oder gemischte Mannschaften (Mx) in jeder Klassenstufe gemeldet werden. Berücksichtigt bei der Mannschaftsaufstellung, dass nur Schüler bzw. Schülerinnen **einer** Klasse als Mannschaft spielberechtigt sind. Bei den Mixed-Mannschaften müssen immer mindestens 2 Mädchen bzw. 2 Jungen im Spiel sein. Sollte wegen zu geringer Meldung in der einen oder anderen Spielklasse kein Turnier zustande kommen, werde ich euch rechtzeitig darüber informieren.

Nach Eingang der Meldungen werde ich die Durchführungsbestimmungen, die Einzelheiten bei der Organisation und Durchführung der Spiele und außerdem die Spielpläne mit allen von vornherein festgelegten Spielterminen bekannt geben.

Mit freundlichen Grüßen

M. Schepanski

# Meldebogen

zurück an M. Schepanski

FAX: 4288864 - 88

[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

Basketball

Klassenmannschaften

Harburg

Meldeschluss: Donnerstag, 22.02.2020

Die Schule..... meldet folgende Mannschaften:

(Schulstempel)

Stufe	Bezeichnung der gemeldeten Klassen (Ju/Mä/Mx)	Betreuer/Tel. privat	Unabänderliche Termine
Klasse 5			
Klasse 6			
Klasse 7			
Klasse 8			
Klasse 9			
Klasse 10			

Unsere Halle steht zur Verfügung (Wochentag(e)).....

in der Zeit von ..... Uhr bis ..... Uhr.



# Basketball

## 1. Allgemeine Bestimmungen

- Gespielt wird – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den offiziellen Basketball-Regeln der FIBA und den Vorschriften der Spielordnung des DBB. Bezugsquelle gegen Gebühr: Atlanta Security & Sports GmbH, Angermunderstr.2-4, 47269 Duisburg, Tel: 0203-3638966, Fax: 0203/3638971.
- Die Spielzeit beträgt für alle Spiele 2 x 10 Minuten, ausgenommen sind notwendige Verlängerungen. Die Halbzeitpausen betragen 2 Minuten. In jeder Halbzeit darf von jeder Mannschaft eine Auszeit von einer Minute genommen werden. Der Art. 10.3 (Stoppen der Uhr bei Korberfolg in den letzten zwei Minuten) entfällt.
- Mit dem 4. Foul scheidet ein Spieler/eine Spielerin aus dem betreffenden Spiel aus.
- Der Artikel 55 der internationalen Basketballregeln wird wie folgt gehandhabt:

Nachdem eine Mannschaft sechs persönliche oder technische Fouls in einer Halbzeit begangen hat, werden alle darauffolgenden Spielerfouls mit zwei Freiwürfen bestraft. Die Spielerfouls der Verlängerung zählen dabei zur zweiten Halbzeit.
- In Abänderung des Artikels 17.4 beträgt die Dauer einer Verlängerungsperiode 3 Minuten.
- Bei einem disqualifizierenden Foul ist der Spieler/die Spielerin automatisch für das nächste Spiel gesperrt. Bei einem schweren Verstoß entscheidet das Schiedsgericht über weitergehende Maßnahmen.
- Eine Mannschaft besteht aus maximal neun Spielern/Spielerinnen. Die Mannschaftsaufstellung darf während eines Turniers nicht verändert werden.
- Jede Mannschaft muss mit zwei Trikotsätzen mit unterschiedlichen Farben ausgestattet sein.

# 41. Außenmühlenlauf 2020

## am Donnerstag, den 16. April 2020

### Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen aller Schulformen der Jahrgänge 2011 (M/W 09) bis 2001 (M/W 19).
2. Die Siegerehrung der ersten **drei** Läufer und Läuferinnen erfolgt kurz nach Beendigung des Laufes im Zielbereich.
3. Termin: **Donnerstag, 16.04.2020**
4. Zeit: 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr **Wichtig!!!**
5. Ort: Außenmühlendamm, Außenmühle in Hamburg-Harburg **Meldungen der Teilnehmerzahl bis 09. April 2020!**
6. Anfahrt und Infos:
  - a. S - Bahn „S-Harburg“ + ca. 10 Minuten Fußweg
7. Umkleidemöglichkeiten:
  - a. im Freien
  - b. Sportanlage Außenmühle mit **Toilettennutzung**
8. Gelaufen wird auf dem Gehweg rund um die Außenmühle. Das Verlassen der Wege zieht eine Disqualifikation nach sich. Das Benutzen von Spikes ist auf der Strecke verboten.
9. Jeder Teilnehmer läuft mit einer **Laufkarte** (Größe: 5x10cm, möglichst helle Pappe verwenden!). Auf der Laufkarte wird der Vorname, Name, Jahrgang und die Schule vermerkt.

### Laufkarten

10. Zeitplan und Laufrfolge: (circa Zeiten)
 

8.45 Uhr	Kampfrichterbesprechung
9.00 Uhr	Jungen 2011 (Lauf 1)
9.20 Uhr	Mädchen 2011 (Lauf 2)
9.40 Uhr	Jungen 2010 (Lauf 3)
10.00 Uhr	Mädchen 2010 (Lauf 4)
10.20 Uhr	Jungen 2009 (Lauf 5)
10.40 Uhr	Mädchen 2009 (Lauf 6)
11.00 Uhr	Jungen 2008 (Lauf 7)
11.20 Uhr	Mädchen 2008 (Lauf 8)
11.40 Uhr	Jungen 2007 (Lauf 9)
12.00 Uhr	Mädchen 2007 (Lauf 10)
12.20 Uhr	Jungen 2006 (Lauf 11)
12.40 Uhr	Mädchen 2006 (Lauf 12)
13.00 Uhr	Jungen 2005 (Lauf 13)
13.20 Uhr	Mädchen 2005 (Lauf 14)
13.35 Uhr	Jungen und Mädchen 2004/ 2003 (Lauf 15)
13.45 Uhr	Jungen und Mädchen 2002/2001 (Lauf 16)

<b>Lauf-Nr.</b>	
<b>Schule:</b>	
<b>Vorname:</b>	
<b>Name</b>	
<b>Jahrgang:</b>	
<b>Klasse:</b>	

# Start / Zielbereich Außenmühlenlauf







## Regionalmeisterschaften Fußball 2020 (Harburg und Süderelbe)

Die Schule

(Schulspempel)

meldet für die Regionalmeisterschaften 2020 (Fußball für Klassenmannschaften)

<input checked="" type="checkbox"/>	Klasse	voraussichtliche Spielorte	Termin	Beginn
	Kl. 4	findet wieder im September statt!		
<input type="checkbox"/>	Kl. 5	Di. 28. April 2020	Opferberg	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kl. 6	Mi. 06. Mai 2020	Opferberg	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kl. 7	Di. 05. Mai 2020	Opferberg	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kl. 8	Do. 28. Mai 2020	Maretstr.	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kl. 9	Do. 23. April 2020	Maretstr.	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kl. 10	Do. 07. Mai 2020	Maretstr.	13.00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Oberstufe	Do. 14. Mai 2020	Maretstr.	13.00 Uhr

### **Zusatzwettbewerbe für Mädchen-Schulmannschaften:**

<input type="checkbox"/>	<b>Mädchen d. Kl. 5 -7:</b>	<b>Opferberg</b>	<b>Di. 12.05.20</b>	<b>13.00 Uhr</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Mädchen d. Kl. 8 -10:</b>	<b>Opferberg</b>	<b>Di. 12.05.20</b>	<b>13.00 Uhr</b>

**Meldungen bitte schriftlich.**

**Meldeschluss: 16. April 2020**

Später eingehende Meldungen werden nur berücksichtigt, um ein Turnier auf 12 Mannschaften aufzustocken.

Jede Schule kann mit höchstens einer Mannschaft je Wettbewerb teilnehmen. Mehrfachmeldungen können nur bei einer Gesamtzahl von weniger als 12 berücksichtigt werden. Sollten in einem Turnier mehr als 12 Mannschaften gemeldet werden, so muss bei Schulen, die mehr als eine Mannschaft gemeldet haben, verständlicherweise gestrichen werden. Streichungen werden dann von mir auf die betroffenen Schulen gleichmäßig verteilt und sind von der Größe der Schule unabhängig.

# Turnierbestimmungen für die Regio-Fußball

1. Gespielt wird bei den Jungen von Jg. 5 bis Oberstufe in Jahrgangsmannschaften (klassenübergreifend) oder Klassenmannschaften. Die Mädchen bilden Mannschaften aus den Klassenstufen 5 - 7 bzw. 8-10. Oberstufenmannschaften können sich an den Stadtteilschulen aus Jahrgang 11 bis 13 und an den Gymnasien aus Jahrgang 11 und 12 zusammensetzen.
2. Zu einer Mannschaft gehören 6 Feldspieler + 1 Torwart + bis zu 4 Auswechselspieler.
3. Jede Mannschaft tritt in **einheitlicher Spielkleidung** an, bringt einen Spielball mit, wird von einem Lehrer begleitet, **muss einen Schiedsrichter (Lehrer oder Schüler) stellen**, legt der Turnierleitung eine Mannschaftsliste mit Schulstempel vor. (Bei Nichtbeachtung einer dieser Punkte kann die Mannschaft nicht am Turnier teilnehmen!)
4. Die Turniere beginnen um 13.00 Uhr. Bitte bis spätestens 12.30 Uhr auf der Sportanlage melden!
5. Änderungen (Zu- bzw. Absagen) der Meldungen sind bis zwei Tage vor dem Turnier mitzuteilen.
6. Jede Mannschaft stellt einen Spielball!
7. Es gelten die DFB – Regeln - mit Ausnahme der Abseitsregel und der Torwart-Rückspiel-Regel.
8. Rückfragen sind an Mark Schepanski Tel.:040-70291402 ([mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)) zu richten!

Viel Spaß bei der Vorbereitung!

Euer  
Mark Schepanski

# Regionale Ausscheidung im Leichtathletik-Wettkampf für 3./4. Klassen

**Termin:** Mittwoch, 27. Mai 2020 um 9 Uhr  
**Ort:** Sportanlage Opferberg  
**HVV:** S-Bahn Neuwiedenthal

**Meldung bis Mittwoch 21.05.20 an Mark Schepanski:**

[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de) oder per FAX an die StS Fischbek-Falkenberg Fax: 4288864 - 88

Dieser Wettbewerb ist für gemischte Klassenmannschaften ausgeschrieben. Alle Schülerinnen und Schüler einer Klasse müssen mindestens in einer und max. in drei Disziplinen eingesetzt werden. In jeder der vier Disziplinen starten je 5 Jungen und Mädchen aus einer Klasse.

Der Wettkampf besteht aus folgenden Wettbewerben.

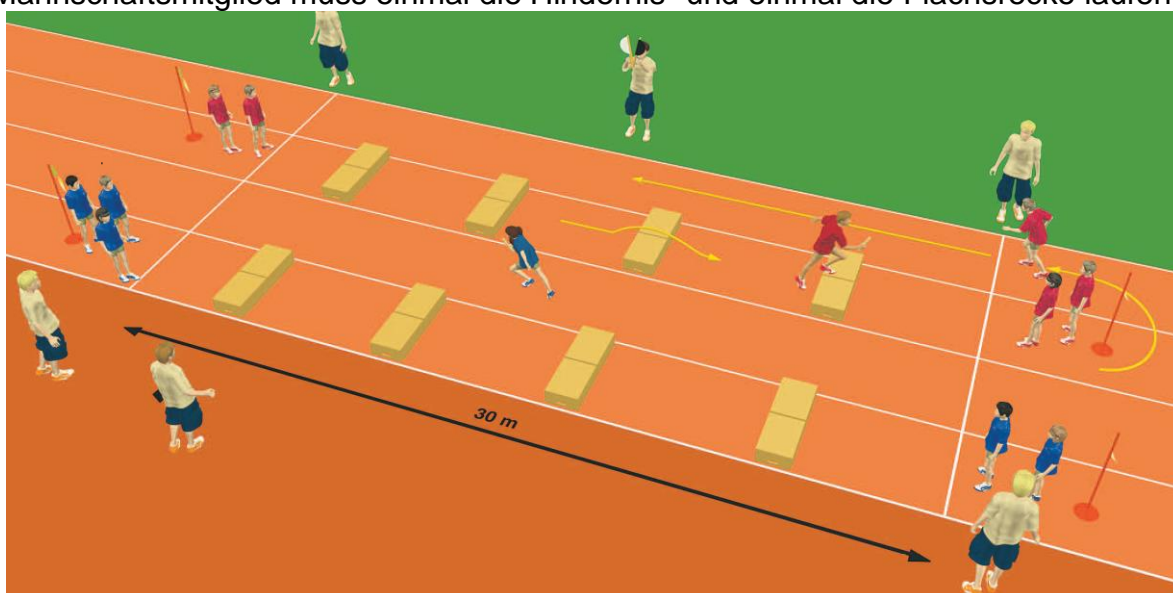
30-m-Pendelstaffel, Zonenweitsprung, Flatterball-Weitwurf, Ball-Transportlauf.

Gewertet wird die Zeit bzw. die erreichte Punktzahl. Für jeden Wettbewerb wird eine Rangfolge erstellt (1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte usw.). Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtpunktzahl aus allen vier Wettbewerben hat gewonnen.

## 30-m-Pendelstaffel

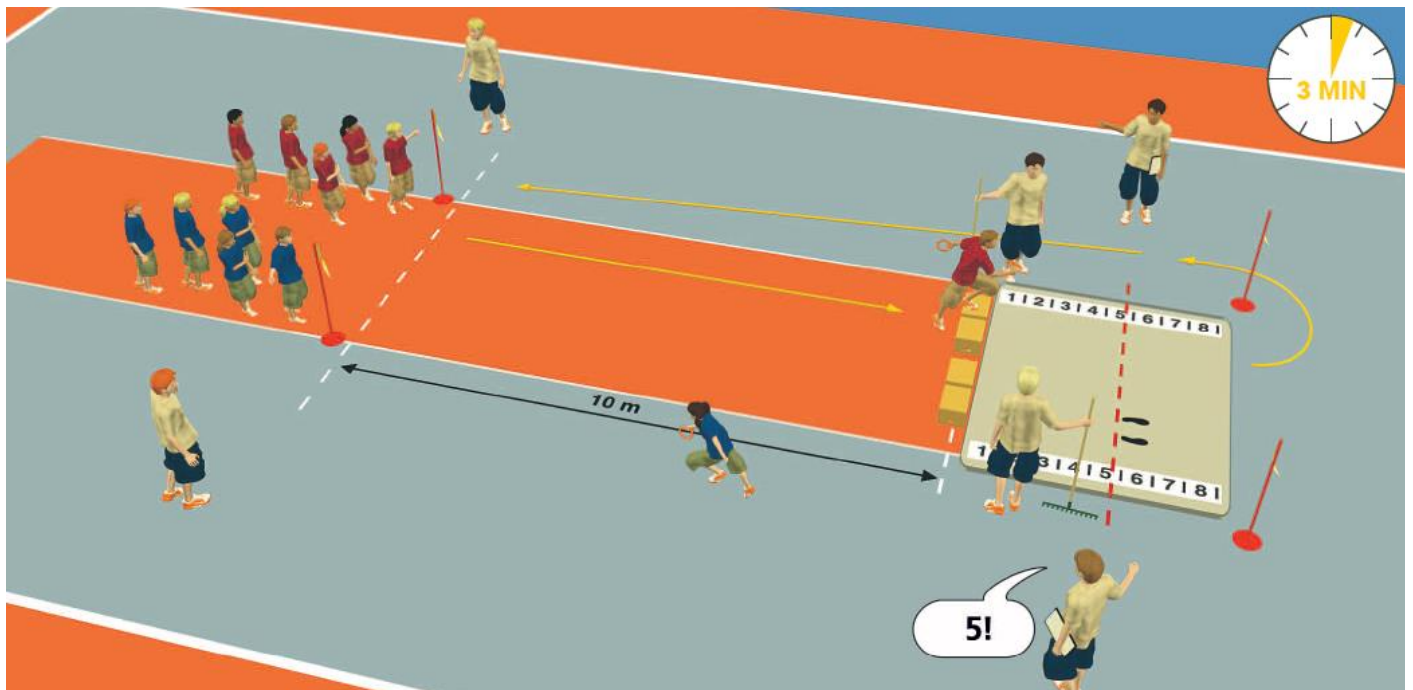
Gelaufen wird ein 30-m-Hindernissprint über z.B. Bananenkartons (auf dem Hinweg) und ein 30-m-Flachsprint (auf dem Rückweg) in Form einer Pendelstaffel.

Dazu stellt sich je die Hälfte der Mannschaft an der Startlinie der Hindernis- bzw. Flachstrecke auf. Jedes Mannschaftsmitglied muss einmal die Hindernis- und einmal die Flachstrecke laufen.



## Zonenweitsprung-Staffel

Die Mannschaft stellt sich hinter dem Ablaufbereich auf (10-12 m vor der 80-cm-Absprungfläche). Der/Die Springer/in läuft an, springt in eine der Zonen und verlässt nach der Landung die Grube vorn um das Mal herum. Die Mannschaft springt in Staffelform 3 Minuten lang. Die so erreichten Punkte der Springer/innen werden innerhalb einer Mannschaft addiert.

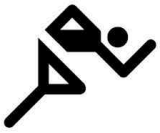


## **Flutterball-Weitwurf**

Die Mannschaftsmitglieder stehen hinter einem Hindernis an einer festen Abwurflinie, die 5 m davon entfernt ist. Geworfen wird über das Hindernis hinaus in Richtung Platzmitte. Alle Mannschaftsmitglieder haben 3 Versuche. Es werden alle drei Versuche für das Mannschaftsergebnis gewertet.

## **Ball-Transportlauf**

Die Mannschaften stehen im gleichen Abstand auf der Rundbahn. Gelaufen wird über einen Zeitraum von 8 Minuten. Während dieser Zeit werden Bälle (immer einer pro Person) transportiert. Vom Startpunkt aus laufen die Schüler/innen zur nächsten Zählstation, legen den Ball ab und nehmen 5 m später an der Aufnahmestation einen neuen Ball, den sie zur Zählstation am Start bringen, usw. Die Mannschaft, die die meisten Bälle transportiert, gewinnt.



# Regionalmeisterschaften Leichtathletik am MONTAG, 08. Juni 2020

## A. Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnehmer:  
Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler / -innen der Stadtteilschulen, Primarschulen, Sonderschulen, Gymnasien, Gewerbe- und Handelsschulen des Bezirks Harburg. Grundsätzlich erfolgt die Meldung über den Fachleiter Sport der jeweiligen Schule. Die Startberechtigung besteht für **max. 3 Disziplinen**, sofern die Mindestleistungen erbracht wurden.  
  
Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, wird dieser Wettbewerb nicht durchgeführt.

## B. Termine

1. Die Meisterschaften finden am **Montag, den 08. Juni 2020** in der Zeit von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr am Sportplatz Opferberg, Cuxhavener Str. 271a, 21149 Hamburg statt.
2. **Meldungen** über die Fachleiter Sport der jeweiligen Schulen  
**bis Donnerstag, den 04. Juni 2020**  
an: Mark Schepanski  
StS Fischbek-Falkenberg  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)  
Fax: 4288864 - 88
3. Nachmeldungen am Wettkampftag können grundsätzlich aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

## C. Wertung

**Einzel:** Getrennte Jahrgangswertungen, gemeinsame Wertungen gibt es nur bei den Jüngsten (Jg.2009 und jünger) und Ältesten (Jg. 04/03). Jeweils die ersten 8 in jedem Wettkampf erhalten Urkunden. Die Wettbewerbe dienen als einzige **Qualifikationswettbewerbe** für die Hamburger Meisterschaften. In den Einzelwettbewerben müssen die Mindestleistungen (Normen siehe Anlage) erbracht werden. Außerdem können Regionalmeister von den Regionalbeauftragten gemeldet werden.

## D. Betreuung

Jede Schule ist verantwortlich für die Betreuung ihrer gemeldeten Schüler/innen und Begleitpersonen durch Lehrkräfte und ordentliches Hinterlassen der Anlage. Die Lehrkräfte achten darauf, dass die Alters- und Namensmeldungen richtig sind. Startunterlagen rechtzeitig abholen!

## E. Kampfrichter und Helfer

Das Oberstufenprofil "Sport" der StS FiFa wird als Kampfrichter und Helfer unterstützend tätig sein!

## F. Normen und Richtwerte

**Die Richtwerte für die Regionalmeisterschaften** sind keine verbindlichen Normwerte, sondern **Orientierungswerte**. Schüler/innen mit diesem Leistungsvermögen können von den Schulen in Eigenverantwortung zu den Regionalmeisterschaften gemeldet werden. Zugelassen werden nur vorher gemeldete Schüler/innen, **Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden nicht angenommen**.

Jede/r Teilnehmer/in darf **maximal drei Wettbewerbe** bestreiten.

**Die Qualifikationsnormen für die Hamburger Meisterschaften** am 26. August 2020 sind **Mindestleistungen** und **müssen bei den Bezirks- bzw. Regionalmeisterschaften** erbracht worden sein. Ausnahmen werden nur gemacht, wenn nachweislich **eine entsprechende Leistung in einem Verbands- bzw. Vereinswettkampf** erbracht wurde. Bei Erkrankungen/Verletzungen (Attest) kann auch die Vorjahresleistung hinzugezogen werden. Die Meldungen laufen nur über die Regionalbeauftragten. Die Regionalbeauftragten können darüber hinaus Regionalmeister/innen für die Hamburger Meisterschaften melden, auch wenn die Norm nicht ganz erfüllt wurde.

**Achtung Grundschulen:** Bei den Jüngsten sind auch Grundschüler/innen startberechtigt und können sich für die Hamburger Meisterschaften qualifizieren. Deshalb in diesen Fällen bei der Meldung die zukünftige Schule mit angeben!

**Alle Wertungen werden jahrgangsweise vorgenommen**, gemeinsame Wertungen gibt es nur bei den Jüngsten (Jg. 2009 und jünger) und Ältesten (Jg. 04/03).

---

### **Hinweise zu den einzelnen Wettbewerben:**

Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes genannt wird.

**Sprint:** Vorlaufsieger und Zeitschnellste bestreiten das Finale. Bei großen Teilnehmerfeldern kann es auch Zwischenläufe geben.

**Fehlstart:** Der zweite Fehlstart insgesamt in einem Lauf führt zur Disqualifikation.

**Mittelstrecken:** In allen AK werden 800m gelaufen.

**Weitsprung:** Der Absprung für die Jüngeren (Jg. 2007 und jünger) erfolgt aus der Sprungzone und wird dort vom Abdruckpunkt gemessen. Die Älteren (Jg. 2006 und älter) springen vom Balken ab, von dort wird auch gemessen.

Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten Acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.

**Hochsprung:** Bei allen Wettbewerben beginnt der Wettkampf ca. 10 cm unter den angegebenen Normen/Richtwerten. Es scheidet aus, wer dreimal in Folge ungültige Sprünge hat, egal über welche Höhe.

**Wurf/Stoß:** Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten Acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.

## Quali-Normen Leichtathletik Jungen 2020

<b>Sprint Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>50 m</b>	2009 u. jünger	M11 u. jünger	8,4 sec	7,8 sec
<b>75 m</b>	2008	M12	11,8 sec	10,8 sec
<b>75 m</b>	2007	M13	11,4 sec	10,4 sec
<b>100 m</b>	2006	M14	14,0 sec	13,2 sec
<b>100 m</b>	2005	M15	13,8 sec	12,7 sec
<b>100 m</b>	2004/2003	U18 (M16/17)	13,3 sec	12,3 sec

<b>Mittelstrecke Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>800 m</b>	2009 u. jünger	M11 u. jünger	2:55 min	2:45 min
<b>800 m</b>	2008	M12	2:50 min	2:40 min
<b>800 m</b>	2007	M13	2:47 min	2:36 min
<b>800 m</b>	2006	M14	2:41 min	2:32 min
<b>800 m</b>	2005	M15	2:37 min	2:28 min
<b>800 m</b>	2004/2003	U18 (M16/17)	2:33 min	2:24 min

<b>Weitsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
Sprungzone	2009 u. jünger	M11 u. jünger	3,50 m	4,00 m
Sprungzone	2008	M12	3,70 m	4,25 m
Sprungzone	2007	M13	4,00 m	4,60 m
vom Balken	2006	M14	4,30 m	4,75 m
vom Balken	2005	M15	4,60 m	5,00 m
vom Balken	2004/2003	U18 (M16/17)	4,80 m	5,25 m

<b>Hochsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
	2009 u. jünger	M11 u. jünger	1,05 m	1,14 m
	2008	M12	1,12 m	1,22 m
	2007	M13	1,15 m	1,34 m
	2006	M14	1,25 m	1,44 m
	2005	M15	1,35 m	1,50 m
	2004/2003	U18 (M16/17)	1,45 m	1,56 m

<b>Wurf/Stoß Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2009 u. jünger	M11 u. jünger	36 m	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2008	M12	36 m	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	M13	42 m	48 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2006	M14	8 m	9,00 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2005	M15	9 m	10,50 m
<b>Kugel 5 kg</b>	2004/2003	U18 (M16/17)	8,50 m	10,30 m

## Quali-Normen Leichtathletik Mädchen 2020

<b>Sprint Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>50 m</b>	2009 u. jünger	W11 u. jünger	8,6 sec	8,0 sec
<b>75 m</b>	2008	W12	12,5 sec	11,2 sec
<b>75 m</b>	2007	W13	12,0 sec	10,9 sec
<b>100 m</b>	2006	W14	15,2 sec	14,2 sec
<b>100 m</b>	2005	W15	15,2 sec	14,0 sec
<b>100 m</b>	2004/2003	U18 (W16/17)	15,2 sec	13,7 sec

<b>Mittelstrecke Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>800 m</b>	2009 u. jünger	W11 u. jünger	3:30 min	3:03 min
<b>800 m</b>	2008	W12	3:25 min	2:53 min
<b>800 m</b>	2007	W13	3:20 min	2:53 min
<b>800 m</b>	2006	W14	3:15 min	2:50 min
<b>800 m</b>	2005	W15	3:10 min	2:50 min
<b>800 m</b>	2004/2003	U18 (W16/17)	3:10 min	2:50 min

<b>Weitsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
Sprungzone	2009 u. jünger	W11 u. jünger	3,30 m	3,80 m
Sprungzone	2008	W12	3,50 m	4,20 m
Sprungzone	2007	W13	3,70 m	4,30 m
vom Balken	2006	W14	3,90 m	4,40 m
vom Balken	2005	W15	4,00 m	4,50 m
vom Balken	2004/2003	U18 (W16/17)	4,10 m	4,60 m

<b>Hochsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
	2009 u. jünger	W11 u. jünger	1,00 m	1,12 m
	2008	W12	1,05 m	1,22 m
	2007	W13	1,15 m	1,28 m
	2006	W14	1,20 m	1,32 m
	2005	W15	1,25 m	1,34 m
	2004/2003	U18 (W16/17)	1,25 m	1,38 m

<b>Wurf/Stoß Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Richtwert Regionalm.</b>	<b>Norm Hamb. Meist.</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2009 u. jünger	W11 u. jünger	23 m	28 m
<b>Ball 200 g</b>	2008	W12	23 m	30 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	W13	26 m	34 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2006	W14	6,00 m	7,50 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2005	W15	6,80 m	8,20 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2004/2003	U18 (W16/17)	7,50 m	8,40 m



**Anmeldeformular**  
**BITTE MELDUNGEN NUR ÜBER**  
**EINE EXCEL-TABELLE!**

**Regionalmeisterschaften (08.06.2020)**

**Meldeschluss am 04.06.20 (Fax: 4288864 - 88)**

Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Meldungen:**

M	W	Name	Vorname	Jahrgang	Disziplin	Disziplin

**Kampfrichtermeldung:**

Name	Vorname	Gewünschter Einsatzort

# Harburger Wassersport-Biathlon

## Donnerstag, 18.6.2020



Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen aller Schulformen der **Klassen 5 bis 10**.

Eine Mannschaft besteht aus zwei Schülerinnen und zwei Schülern. Diese müssen nur aus einem Jahrgang stammen aber nicht unbedingt aus einer Klasse. Die Vierermannschaft startet in einem Kanu am Steg und fährt eine gekennzeichnete Strecke auf dem Neuländer See um eine Boje herum. Nach Rückkehr zum Steg klettert ein TN aus dem Boot und beginnt die erste Runde zu laufen (siehe Zeichnung). Es erfolgt ein Staffellauf, wobei jede/jeder, der im Boot saß eine Runde laufen muss. Wenn der/der letzte Läufer/-in im Ziel angekommen ist, wird die Zeit gestoppt und notiert.

Der Wettkampfgruppen treten gegen die Zeit und nicht gegen einen Gegner an.

Als Wettkampfgruppen werden folgende Klassenjahrgänge zusammengefasst:

- **Klasse 5 & 6**
- **Klasse 7 & 8**
- **Klasse 9 & 10**

2. **Termin: Donnerstag, 18.6.2020**

3. **Zeit: ca. 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr**

4. **Ort: Bootshaus Neuländer See**

5. **Voraussetzung: Alle Teilnehmer**

müssen über das Schwimmbzeichen Bronze verfügen. Der jeweils begleitende Lehrer ist in der Pflicht dies vor dem Wettkampfantritt zu kontrollieren.

6. **Anmeldeschluss: 11.6.2020**

Bitte die Anzahl der Jahrgangsteams melden und im Vorwege eine Liste anfertigen, welches Team welche Teamnummer erhält. Diese Liste wird erst am Wettkampftag benötigt.

Oliver Marien  
Goethe-Schule Harburg  
Fax: 040/ 428871 – 272  
oder per Behördenpost Leitzahl 620/ 5070

Die genauen Startzeiten und Wettkampfbedingungen werden nach der Anmeldung per Mail bekannt gegeben.

**Jeder gemeldete Schüler darf nur in einem Team starten!**

Für **Wertsachen** wird keine Haftung übernommen!



**Anmeldeformular**  
**Harburger Wassersport-Biathlon**  
**18.6.2020**

**(Meldeschluss am 11.6.2020)**

Schule: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail @ \_\_\_\_\_ oder

Faxnummer: \_\_\_\_\_

**Meldungen:**

Melde-  
beispiel:

Schulkürzel	Jahrgang	Klasse	Teamnummer pro Klasse
GSH	6	6b	1
GSH	6	6b	2