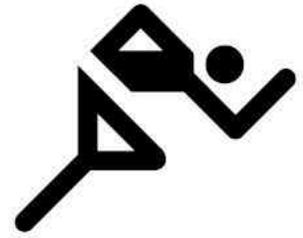


# Leichtathletik



## Fachausschuss

Termine im



Schuljahr



2019/2020



## **Fachausschuss Leichtathletik (2019/2020)**

Termin	Meldungen	Jg./Klassen	Wettkampf	Meisterschaft	Ort
<b><u>August/September</u></b>					
21.08.19	Einzel		Hamburger Schulmeisterschaften		Jahnkampfbahn
Bis 6.09.19	Empfehlung!		Regio-Staffelmeisterschaften		
Fr. 13.09.19	Über Regio		Staffelmeisterschaften	Hamburg	Jahnkampfbahn
<b><u>Oktober/November/Dezember</u></b>					
Mi. 23.10.19	16.10.19	GS und Sek.1	HH-Waldlauf	Hamburg	Jägerhof
<b><u>Januar/Februar</u></b>					
Do. 13.02.20	06.02.20	Jg. 2009 u. jü. bis 2003	Hochsprungmeeting	Hamburg	LA-Halle
<b><u>April/Mai/Juni</u></b>					
Mai/Juni		3. und 4. Kl.	Grundschulwettkampf	Region Mitte	Verschiedene
Mi. 27.05.20	20.5.20	3. und 4. Kl.	Grundschulwettkampf	Region Harburg	Opferberg
<b><u>Juni/Juli</u></b>					
Do. 11.06.20	04.06.20	WK 2 und 3	JTFO	Hamburg	JKB
Mi. 17.06.20	10.06.20	WK 4	JTFO	Hamburg	JKB
Do. ??????		3. und 4.Kl	Grundschulwettkampf	Region Nordwest	JKB

### Termine 2020/2021

Termin	Meldungen	Jg./Klassen	Wettkampf	Meisterschaft	Ort
<b><u>August/September</u></b>					
Mi. 19.08.20	12.08.20	2009 bis 2003	Einzel	Hamburg	JKB
Bis 04.09.20	Empfehlung!		Regio-Staffelmeisterschaften		
Fr. 11.09.20	Über Regio		Staffelmeisterschaften	Hamburg	Jahnkampfbahn
<b><u>Oktober/November/Dezember</u></b>					
Mi. 21.10.20	14.10.2020	GS und Sek.1	HH-Waldlauf	Hamburg	Jägerhof

**Aktuelle Infos unter:**

<http://www.schulsport-hamburg.de>

## Fachausschuss-Mitglieder:

<b>Klaus Blumenstock</b> Vorsitzender	Gymnasium Hochrad Tel.: 040 – 4289349-0 Fax: 040 – 4289349-50 LZ: 143/5887	Tel.: 0151-40039810 E-Mail: <a href="mailto:klausblumenstock@gmail.com">klausblumenstock@gmail.com</a>
<b>Mark Schepanski</b> Stellvertreter	StS Fischbek-Falkenberg Tel.: 040 – 42 888 64 60 Fax: 040 – 42 888 64 88- LZ: 630/5741	Tel.: 040 - 70 29 14 02 E-Mail: <a href="mailto:mail@markschepanski.de">mail@markschepanski.de</a>
<b>Marcus Jung</b>	StS Fischbek-Falkenberg Tel.: 040 – 42 888 64 60 Fax: 040 – 42 888 64 88 LZ: 630/5741	Tel.: 040 - 18 06 95 20 Mobil: 0176 - 64 35 78 48 E-Mail: <a href="mailto:marcusjung@live.de">marcusjung@live.de</a>
<b>Martin Schulz</b>	StS Fischbek-Falkenberg Tel.: 040 – 42 888 64 60 Fax: 040 – 42 888 64 88 LZ: 630/5741	Tel.: 04131 - 85 18 79 E-Mail: <a href="mailto:schulz.rethwiese@t-online.de">schulz.rethwiese@t-online.de</a>
<b>Peter Stielert</b>	Grund- und StS Eppendorf Tel.: 040 - 42 88 22 0 Fax: 040 - 42 88 22 19 9 LZ: 261/5090	Tel.: 040 - 83 98 50 65 E-Mail: <a href="mailto:peterstielert@gmx.de">peterstielert@gmx.de</a>
<b>Michael Stockhammer</b>	StS Mümmelmansberg Tel.:040-428979-0 Fax: 040-428979-208 LZ: 733/5057	Mobil: 0171-6850114 <a href="mailto:michaelstockhammer@gmail.com">michaelstockhammer@gmail.com</a>
<b>Björn Wißmach</b>	Otto-Hahn-Schule Tel.: 040-42887303 Fax: 040-428873-310	Mobil: 0160-94827421 <a href="mailto:bjoernwissmach@gmail.com">bjoernwissmach@gmail.com</a>

# Hamburger Meisterschaften für Schüler/-innen in der Leichtathletik 2019

## Einzelwettkämpfe Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler/-innen an allgemeinbildenden Hamburger Schulen der Jahrgänge 2002 und jünger. Grundsätzlich erfolgt die Meldung immer über die Regionalbeauftragten. Die Startberechtigung besteht, sofern die Mindestleistungen im selben Kalenderjahr bei den Regionalmeisterschaften der Schulen, bei Jugend trainiert für Olympia oder einem Sportfest eines Leichtathletik-Verbandes erbracht und nachgewiesen wurden. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, behält sich der Fachausschuss vor, diesen Wettbewerb nicht durchzuführen.
3. Bei allen Wettbewerben erfolgt eine Jahrgangswertung mit Ausnahme der Jahrgänge 02/03 (Jugend B) sowie 2008/09 (M11), die zusammengefasst werden. Maßgebend für die Jahrgangseinteilung ist der Jahrgang der Geburt – nicht das Geburtsdatum.
4. Da die Wettkämpfe entsprechend den Regeln des DLV durchgeführt werden, wird ab 2010 die neue Fehlstartregel 162.7 angewandt.  
Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) M/W 14-15, der einen Fehlstart begeht disqualifiziert werden muss.  
In dieser Ausschreibung bezieht sich diese Regel dann auf die Jahrgänge ab 2005!
5. Ab Jahrgang 2007 muss der Tiefstart beherrscht werden, sonst ist eine Teilnahme an den Sprintwettbewerben nicht möglich!

## Termine

Die Meisterschaften finden am **Mittwoch, den 21. August 2019** in der Zeit von 8.30 Uhr bis 15 Uhr in der Jahnkampfbahn statt.

Meldungen über die Regionalbeauftragten bis Mittwoch, den 14.08.2019 an:

Martin Schulz  
schulz.rethwiese@t-online.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind **nicht** möglich.

Die ersten drei Schüler/-innen erhalten Medaillen, die ersten acht Schüler/-innen erhalten eine Urkunde. Medaillen und Urkunden können ca. 45 Minuten nach Beendigung des Wettbewerbs an der Ausgabestelle abgeholt werden.

### **Wichtiger Hinweis zur Nutzung der Umkleieräume in der Jahnkampfbahn:**

Nach wie vor ist zu beobachten, dass sehr oft Kleidungsstücke aus Umkleieräumen während der Sportveranstaltungen gestohlen werden. Die Rechtsabteilung macht deshalb darauf aufmerksam, dass die Umkleieräume **nur zum Umziehen** zu nutzen sind. **Für Kleidungsstücke, die in den Umkleieräumen abgelegt werden, wird keine Haftung übernommen.**

## Qualifikationsnormen Jungen

<b>Sprint Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>50 m</b>	2008/09	M11	7,8 sec
<b>75 m</b>	2007	M12	10,8 sec
<b>75 m</b>	2006	M13	10,4 sec
<b>100 m</b>	2005	M14	13,2 sec
<b>100 m</b>	2004	M15	12,7 sec
<b>100 m</b>	2003/2002	MU18	12,3 sec

<b>Mittelstrecke Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>800 m</b>	2008/09	M11	2:48 min
<b>800 m</b>	2007	M12	2:40 min
<b>800 m</b>	2006	M13	2:36 min
<b>800 m</b>	2005	M14	2:32 min
<b>800 m</b>	2004	M15	2:28 min
<b>800 m</b>	2003/2002	MU18	2:24 min

<b>Weitsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Sprungzone</b>	2008/09	M11	4,00 m
<b>Sprungzone</b>	2007	M12	4,25 m
<b>Sprungzone</b>	2006	M13	4,60 m
<b>Balken</b>	2005	M14	4,75 m
<b>Balken</b>	2004	M15	5,00 m
<b>Balken</b>	2003/2002	MU18	5,25 m

Die Jahrgänge 2006 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

<b>Hochsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
	2008/09	M11	1,14 m
	2007	M12	1,22 m
	2006	M13	1,34 m
	2005	M14	1,44 m
	2004	M15	1,50 m
	2003/2002	MU18	1,56 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

<b>Wurf/Stoß Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2008/09	M11	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	M12	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2006	M13	48 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2005	M14	9,00 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2004	M15	10,50 m
<b>Kugel 5 kg</b>	2003/2002	MU18	10,30 m

Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

## Qualifikationsnormen Mädchen

<b>Sprint Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
50 m	2008/09	W11	8,0 sec
75 m	2007	W12	11,2 sec
75 m	2006	W13	10,9 sec
100 m	2005	W14	14,2 sec
100 m	2004	W15	14,0 sec
100 m	2003/2002	WU18	13,7 sec

<b>Mittelstrecke Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
800 m	2008/09	W11	3:03 min
800 m	2007	W12	2:53 min
800 m	2006	W13	2:53 min
800 m	2005	W14	2:50 min
800 m	2004	W15	2:50 min
800 m	2003/2002	WU18	2:50 min

<b>Weitsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Sprungzone</b>	2008/09	W11	3,80 m
<b>Sprungzone</b>	2007	W12	4,00 m
<b>Sprungzone</b>	2006	W13	4,20 m
<b>Balken</b>	2005	W14	4,30 m
<b>Balken</b>	2004	W15	4,40 m
<b>Balken</b>	2003/2002	WU18	4,50 m

Die Jahrgänge 2006 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmerinnen haben zunächst drei Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

<b>Hochsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
	2008/09	W11	1,12 m
	2007	W12	1,22 m
	2006	W13	1,28 m
	2005	W14	1,32 m
	2004	W15	1,34 m
	2003/2002	WU18	1,38 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

<b>Wurf/Stoß Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2008/09	W11	28 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	W12	30 m
<b>Ball 200 g</b>	2006	W13	34 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2005	W14	7,50 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2004	W15	8,20 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2003/2002	WU18	8,40 m

Alle Teilnehmerinnen haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf



# Hamburger Leichtathletik-Staffelmeisterschaften der Schulen 2019

## Ausschreibung

- Termin:** Freitag, 13.09.2019 von 9 bis ca. 13 Uhr in der Jahnkampfbahn.
- Allgemeines:** Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes erwähnt wird.
- Wettkampfmodus:** Es gibt zwei Vorläufe, aus denen sich die Sieger sowie sechs weitere zeitschnellste Staffeln aus beiden Vorläufen für den Endlauf qualifizieren.
- Qualifikation:** Für das Hamburger Staffelfinale qualifizieren sich die Sieger aus den einzelnen Regionen sowie weitere Zeitschnellste aus allen Regionen. Insgesamt werden 16 Staffeln im Ranglistenverfahren zugelassen.  
Die Staffelzeiten der Regionsausschuss müssen von den Regionalbeauftragten möglichst umgehend an den Fachausschuss (P. Stielert) gemeldet werden.
- Mannschaften:** Startberechtigt in einer Staffel sind ausschließlich Schüler/innen, die zu einer Klasse gehören, also **reine Klassenmannschaften**, unabhängig vom Alter.
- Wettbewerbe:**
- |           |  |
|-----------|--|
| Klasse 5  | 8 x 50 m (gemischt, erst 4 Jungen, dann 4 Mädchen) |
| Klasse 6  | 8 x 50 m (gemischt, erst 4 Jungen, dann 4 Mädchen) |
| Klasse 7  | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen                  |
| Klasse 8  | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen                  |
| Klasse 9  | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen                |
| Klasse 10 | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen                |
- Sonstiges:** Staffelstäbe gemäß Wettkampfbestimmungen werden vom Fachausschuss gegen 10 € Pfand gestellt. Nach Abnahme durch die Kampfrichter können auch eigene Stäbe verwendet werden. Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brustseite anzubringen. Mädchen erhalten farbige Nummern, Jungen weiße. Bei den Staffeln der 5. und 6. Klassen über 8 x 50 m **müssen die ersten vier Läufer Jungen sein, danach folgen die vier Mädchen**. Alle Jungen und Mädchen werden von den Wechselrichtern auf die 50-m-Markierungen gestellt, von dort wird ohne weitere Wechselvorgabe angelaufen. Einen Wechselraum bzw. ein Wechselende gibt es bei den 8x50-m-Staffeln nicht. Der Wechsel muss aber erfolgt sein, bevor der/die nächste Läufer/in erreicht wird. Hochstart ist erlaubt.  
Bei der 4 x 75 m-Staffel und der 4 x 100 m-Staffel gibt es einen festen Wechselraum mit Anfang und Ende. - Tiefstart ist Pflicht.  
**Neu (internationale Regeländerung): Seit 2018 gibt es keine Anlauf-Vorgabezone mehr. Diese Vorgabezone ist jetzt in den Wechselraum integriert. Der Wechselraum beträgt damit 30 m. Es entfällt der mögliche Regelverstoß „zu früh gewechselt“, da sich der/die übernehmende Läufer/in bereits in der Wechselzone befindet.**
- Nutzung der Anlage:** Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Die Umkleieräume sind **nur zum Umziehen** zu nutzen. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.
- Haftung:** Der Fachausschuss Leichtathletik fungiert als Ausrichter/Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

*gez. Peter Stielert für den Fachausschuss Leichtathletik*

# Hamburger Leichtathletik-Staffelmeisterschaften der Schulen 2019

## Vorläufiger Zeitplan

ab 8.15 Uhr fortlfd. Ausgabe der Startunterlagen, 8.30 Uhr Kampfrichterbesprechung

Lauf 1	9.15 Uhr	1. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 2	9.22 Uhr	2. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 3	9.30 Uhr	1. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 4	9.37 Uhr	2. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 5	9.45 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 6	9.52 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 7	10.00 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 8	10.07 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 9	10.15 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 10	10.22 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 11	10.30 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
Lauf 12	10.37 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
Lauf 13	10.45 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 14	10.52 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 15	11.00 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 16	11.07 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 17	11.15 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 18	11.22 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen

---- Umtragen der Startblöcke ----

Lauf 19	11.35 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 20	11.42 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 21	11.50 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 22	11.57 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 23	12.05 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 24	12.12 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 25	12.20 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen
Lauf 26	12.27 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen
Lauf 27	12.35 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 28	12.42 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 29	12.50 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 30	12.57 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen

Siegerehrungen um ca. 11.30 Uhr (Klasse 5, 6, 9,10) und um ca. 13.00 Uhr (Klasse 7 und 8) Alle Zeitangaben sind ungefähre Richtzeiten, Änderungen / Verschiebungen vorbehalten, bitte am Veranstaltungstag auf Ansagen und Aushänge achten.

## Regel-Anhang

### **1. Betr. Behinderungen von Staffeln**

Sollte es zu Behinderungen von Staffeln durch Einwirkungen von außen oder durch andere Staffeln kommen, und wurde dies vom Kampfgericht anerkannt, **so behält sich der Fachausschuss vor**, der benachteiligten Staffel die Gelegenheit zum Wiederholungslauf zu geben, **wenn dies in einem angemessenen Zeitrahmen möglich ist**. Eine Staffel, die eine andere durch ihr Verhalten behindert, ist zu disqualifizieren, wenn der Regelverstoß vom Kampfgericht festgestellt bzw. bestätigt wird.

# Hamburger Meisterschaften für Schüler/innen- Waldlauf 2019

## Allgemeine Bestimmungen

Ausgeschrieben sind die Meisterschaften für Schülerinnen und Schüler der

Jahrgänge 2009 (M/W 10) bis 2002 (M/W 17) aller Schulformen.

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen, die bei den Regionalmeisterschaften 2019 unter den ersten 8 platziert waren. Darüber hinaus kann jede Schule für jede Wettkampfklasse zwei weitere Teilnehmer/innen melden.

Teilnahmeberechtigt sind ebenfalls die ersten 6 der Meisterschaften des Hamburger Leichtathletik Verbandes auf den Mittel-/ Langstrecken.

2. Termin: Mittwoch, den 23.10.2019

3. Zeit: 9.45 Uhr bis 13.30 Uhr

4. Ort: **Start und Ziel**  
**Sportplatz Jägerhof in Hamburg-Hausbruch,**  
Cuxhavener Str.(B73)/Ecke Talweg  
21147 Hamburg

4. Verbindungen:

- a) S - Bahn „Neuwiedenthal“ + ca. 10 Minuten Fußweg
- b) Bushaltestelle „Talweg“ (Linie 141 + 340)+ ca. 1 Minute Gehweg
- c) BAB Heimfeld (A7) Richtung Hausbruch (B73)

6. Gelaufen wird auf Waldwegen. Das Laufen mit Spikes ist nicht erlaubt. Ein Verlassen der Wege führt zur Disqualifikation.

7. Wegen der Diebstahlgefahr weist die Rechtsabteilung darauf hin, dass die Umkleideräume nur zum Umziehen zu nutzen sind. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

1. **Meldung:**

Die qualifizierten Schülerinnen und Schüler aus den Regionen werden direkt über die Regionalbeauftragten gemeldet. Die zusätzlichen Schulmeldungen (je zwei pro Altersgruppe und Geschlecht) werden über die jeweiligen Schulen direkt an die Meldeadresse gemeldet!

**Meldeschluss: 16. Oktober 2019**

Mark Schepanski

[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

Bei der Meldung bitte die jeweilige Qualifikation angeben.

**Wichtig!!! Ohne Meldung kein Start möglich!!!**

## Zeitplan und Lauffolge: (circa Zeiten)

Ab 9.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen an die Schulen

09.20 Uhr	Kampfrichterbesprechung		
09.45 Uhr	Mädchen	2009	ca. 1400 m (1 Runde)
10.00 Uhr	Jungen	2009	ca. 1400 m (1 Runde)
10.15 Uhr	Mädchen	2008	ca. 1400 m (1 Runde)
10.30 Uhr	Jungen	2008	ca. 1400 m (1 Runde)
10.45 Uhr	Mädchen	2007	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.00 Uhr	Jungen	2007	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.15 Uhr	Mädchen	2006	ca. 2.400 m (2 Runde)
11.30 Uhr	Jungen	2006	ca. 2.400 m (2 Runde)
11.45 Uhr	Mädchen	2005	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.00 Uhr	Jungen	2005	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.15 Uhr	Mädchen	2004	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.30 Uhr	Jungen	2004	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.45 Uhr	Mädchen	2003/02	ca. 2.400 m <b>gem. Wertung</b> (2 Rd.)
13.00 Uhr	Jungen	2003/02	ca. 3.400 m <b>gem. Wertung (3 Rd.)</b>

Die angegebenen Streckenlängen sind circa Angaben und können auf Grund der örtlichen Gegebenheiten variieren. Nach den Erfahrungen der vergangenen Jahre bittet der Fachausschuss darum, **nur Schülerinnen und Schüler für diese Veranstaltung zu melden, die auch entsprechend vorbereitet sind. Andernfalls stellt die Teilnahme ein gesundheitliches Risiko dar.**

Die Siegerehrungen werden rund 20 Minuten nach dem Zieleinlauf durchgeführt!

# 11. Hochsprungmeeting für Schulen in der Leichtathletikhalle Hamburg

**Termin:** Donnerstag, 13.02.2020  
**Ort:** Leichtathletikhalle Hamburg  
**Anfahrt:** U-Bahn Lattenkamp, dann den Hinweisschildern → Sporthalle folgen

Der Wettkampf ist ausgeschrieben für Mädchen und Jungen aller Schulformen der Jahrgänge 2009 bis 2003.

**Beginn:** 12:30 Uhr Gruppe I Mädchen / Jungen 2008/09, 2007, 2006

**Beginn:** ca. 14:30 Uhr Gruppe II Mädchen / Jungen 2005, 2004, 2003

Gesprungen wird auf jeweils 2 Anlagen (Mädchen / Jungen). Auf beiden Anlagen beginnt der Wettkampf mit der Anfangshöhe von **1,08 m** bei Gruppe I. Die Gruppe II beginnt bei den Mädchen mit **1,20 m** und bei den Jungen mit **1,40 m**. Gesteigert wird jeweils um 4 cm.

**Es dürfen Spikes mit einer Länge von max. 6 mm benutzt werden.**

Jede Schule darf pro Jahrgang jeweils 2 Schülerinnen und 2 Schüler melden.

Alle Jahrgänge einer Gruppe führen den Wettkampf gemeinsam durch. Am Ende erfolgt eine getrennte Jahrgangswertung.

Die jeweils ersten acht Platzierten erhalten eine Urkunde.

## **Mannschaftswertung:**

Es gibt für die Gruppe I (Jg. 2006, 2007, 2008/09) jeweils eine Mädchen- und eine Jungenwertung. Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Springerinnen oder Springern (2 pro Jahrgang), aus jedem Jahrgang kommt eine oder einer in die Wertung.

Die übersprungenen Höhen werden addiert und die Mannschaft mit der größten Summe hat gewonnen.

Die Siegermannschaften der Mädchen bzw. Jungen erhalten einen Pokal!

**Sollte eine Schülerin oder ein Schüler zur Vervollständigung der Mannschaft in dem nächst höherem Jahrgang starten, ist dies möglich, gilt dann aber auch für die Einzelwertung.**

**Meldungen bitte nur per E-Mail bis Donnerstag, den 06.02.2020 an:**

Klaus Blumenstock  
[klausblumenstock@gmail.com](mailto:klausblumenstock@gmail.com)

# Regionale Wettbewerbe im Grundschul-Teamwettkampf für 3. und 4. Klassen

**Wandsbek-Nord:** Sportanlage Dulsberg  
**Ansprechpartner: Rainer Ehmler:** [rainer.ehmler@gmx.de](mailto:rainer.ehmler@gmx.de)

**Harburg:** Sportanlage Opferberg  
**Ansprechpartner: Mark Schepanski:** [mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

**HH-Nord-West:** Jahnkampfbahn  
**Ansprechpartner: Peter Stielert:** [peterstielert@gmx.de](mailto:peterstielert@gmx.de)

**HH-Mitte:** Sportanlage Hammer Park  
**Ansprechpartner: Walter Eurich:** [eurichwalter@aol.com](mailto:eurichwalter@aol.com)

Dieser Wettbewerb ist für gemischte Klassenmannschaften ausgeschrieben. Alle Schülerinnen und Schüler einer Klasse müssen mindestens in einer und max. in drei Disziplinen eingesetzt werden. In jeder der vier Disziplinen starten je 5 Jungen und Mädchen aus einer Klasse.

Der Wettkampf besteht aus folgenden Wettbewerben.

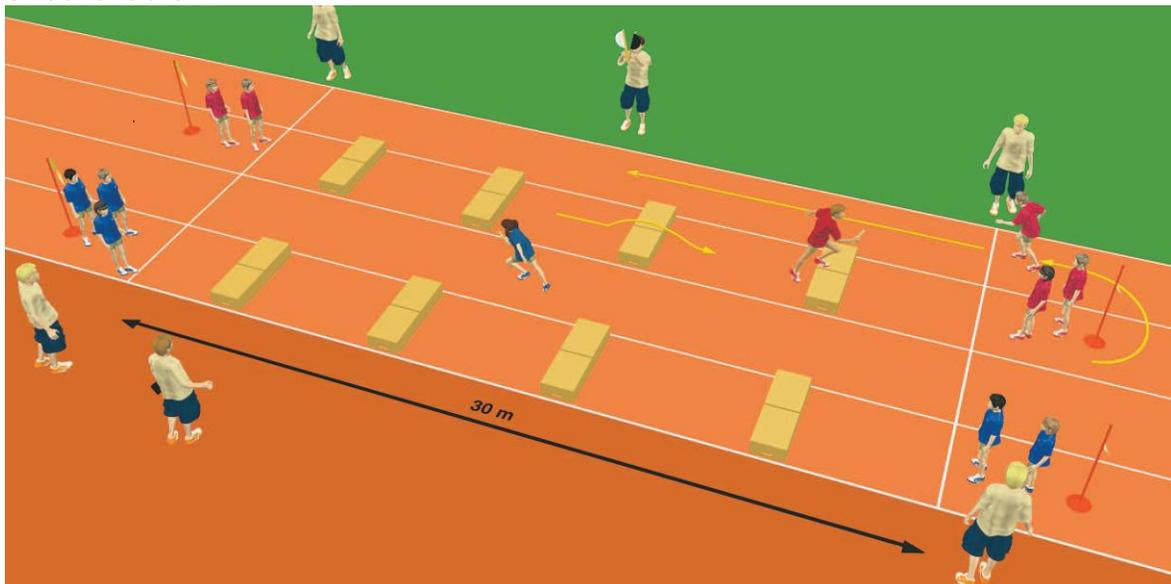
30-m-Pendelstaffel, Zonenweitsprung, Flatterball-Weitwurf, Ball-Transportlauf.

Details sind den regionalen Ausschreibungen zu entnehmen. In etwa verlaufen die Wettbewerbe nach folgendem Schema:

## 30-m-Pendelstaffel

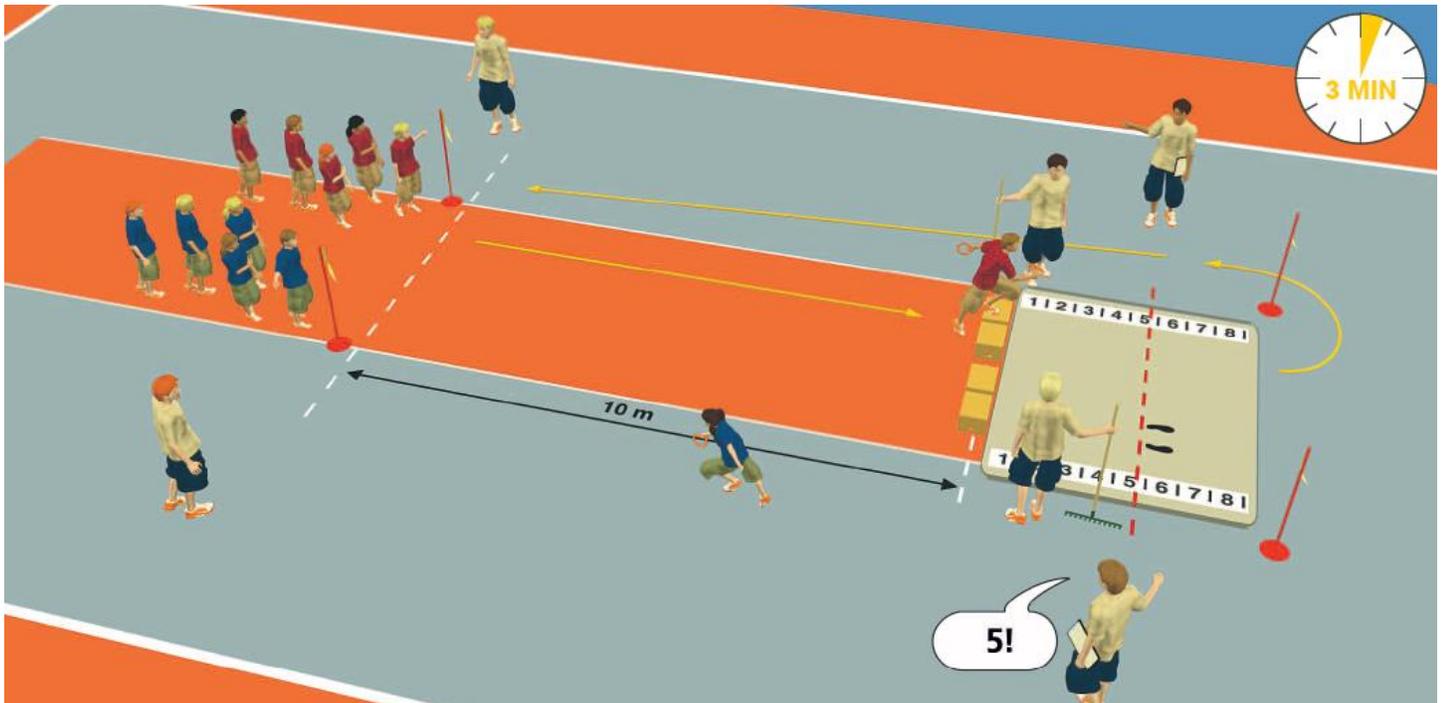
Gelaufen wird ein 30-m-Hindernissprint über z.B. Bananenkartons (auf dem Hinweg) und ein 30-m-Flachsprint (auf dem Rückweg) in Form einer Pendelstaffel.

Dazu stellt sich je die Hälfte der Mannschaft an der Startlinie der Hindernis- bzw. Flachstrecke auf. Jedes Mannschaftsmitglied muss einmal die Hindernis- und einmal die Flachstrecke laufen.



### Zonenweitsprung-Staffel

Die Mannschaft stellt sich hinter dem Ablaufbereich auf (10-12 m vor der 80-cm-Absprungsfläche). Der/Die Springer/in läuft an, springt in eine der Zonen und verlässt nach der Landung die Grube vorn um das Mal herum. Die Mannschaft springt in Staffelform 3 Minuten lang. Die so erreichten Punkte der Springer/innen werden innerhalb einer Mannschaft addiert.



### Flutterball-Weitwurf

Die Mannschaftsmitglieder stehen hinter einem Hindernis an einer festen Abwurfline, die 5 m davon entfernt ist. Geworfen wird über das Hindernis hinaus in Richtung Platzmitte. Alle Mannschaftsmitglieder haben 3 Versuche. Der jeweils beste Versuch wird für die Mannschaft gewertet.

### Ball Transportlauf

Die Mannschaften stehen im gleichen Abstand auf der Rundbahn. Gelaufen wird über einen Zeitraum von 8 Minuten. Während dieser Zeit werden Bälle (immer einer pro Person) transportiert. Vom Startpunkt aus laufen die Schüler/innen zur nächsten Zählstation, legen den Ball ab und nehmen 5 m später an der Aufnahmestation einen neuen Ball, den sie zur Zählstation am Start bringen, usw. Die Mannschaft, die die meisten Bälle transportiert, gewinnt.

# Jugend trainiert für Olympia WK II und WK III - Landesfinale 2020



**Termin:** Donnerstag, 11.06.2020  
**Ort:** Jahnkampfbahn  
**Beginn:** 9.00 Uhr  
**Meldeschluss:** Donnerstag, den 04. Juni 2020

**Hinweis zu den Meldungen:** Anmeldungen sind formlos bei Martin Schulz ([schulz.rethwiese@t-online.de](mailto:schulz.rethwiese@t-online.de)) möglich. Die Teamaufstellungen mit Angabe der Disziplinen müssen bis zum jeweiligen Sonntag (14.00 Uhr) vor der Veranstaltung vorliegen.

**Ummeldungen** sind bis 30 Minuten vor dem Wettkampf im Wettkampfbüro möglich. Danach sind Ummeldungen zu einzelnen Wettbewerben nur noch bei Verletzungen von Kindern möglich. Andere Um- oder Abmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Betreuer werden daher gebeten, die ausgegebenen Teamlisten am Wettkampftag nochmals sorgfältig zu prüfen.

## Wettkampf II: Jahrgänge 2003 - 2006

- Jungen: 100 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, Weit, Hoch, Kugel (5 kg), Speer (700 g)
- Mädchen: 100 m, 800 m, 4 x 100 m-Staffel, Weit, Hoch, Kugel (3 kg), Speer (500 g)

## Wettkampf III: Jahrgänge 2005 - 2008

- Jungen: 75 m, 800 m, 4 x 75 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen (4 kg), Ballwurf (200 g)
- Mädchen: 75 m, 800 m, 4 x 75 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen (3 kg), Ballwurf (200 g)

## Rahmenzeitplan:

	WK II Ju	WK II Mä	WK III Ju	WK III Mä
08.45 Uhr	<b>Kampfrichterbesprechung</b>			
09.00 Uhr	Speer			Hoch 1 + 2 + 3
09.30 Uhr	100m,		Kugel 1 + 2	
09.45 Uhr	Weit 1+2	100m		
10.00 Uhr		Speer	75m	
10.15 Uhr		Hoch 1 + 2 + 3		75m
10.45 Uhr			Ball 1 + 2	Weit 1 + 2
11.00 Uhr	800m			
11.15 Uhr		800m	Hoch 1 + 2 + 3	
11.30 Uhr				Kugel 1 + 2
11.45 Uhr		Weit 1 + 2		800m
12.15 Uhr	Hoch 1 + 2 + 3	Kugel 1 + 2	800m	
12.30 Uhr				Ball 1 + 2
12.45 Uhr	Kugel 1 + 2		Weit 1 + 2	
13.15 Uhr		4 x 100m		
13.30 Uhr	4 x 100m			
13.45 Uhr			4 x 75m	
14.00 Uhr				4 x 75 m

**Anschließend findet die Siegerehrung statt.**

## Allgemeine Bestimmungen

1.

---

Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) Leichtathletik ausgetragen.

### **Achtung: Fehlstartregelung (Regel 162.7) für WK II:**

Jeder Wettkämpfer, der einen Fehlstart verursacht, ist zu disqualifizieren. Die Fehlstartregelung wird im Standardprogramm nur in der WK II angewandt.

Für die WK III gilt weiterhin, dass ein Fehlstart pro Lauf ohne Disqualifikation der/des verursachenden Wettkämpfer(s) erlaubt ist. Der Wettkämpfer, der diesen Fehlstart verursacht hat, ist zu verwarnen. Danach sind in diesem Lauf alle Wettkämpfer zu disqualifizieren, die einen Fehlstart verursachen.

Eine Bewertung der Leistungen nach Punkten erfolgt in allen Wettkämpfen nach der Leichtathletik-Punktewertung – nationale Punktetabelle – je nach Zuständigkeit für männliche oder weibliche Teilnehmer (weiße und grüne Seiten), – Ausgabe 2017KD Medienpark Faber GmbH, Zum Jagdhaus 12, 67661 Kaiserslautern, Tel.: 0631-35162-0 Fax: 0631-35162-33 E-Mail: [verlag@kd-medienpark.de](mailto:verlag@kd-medienpark.de)  
Online Shop: [www.verlag-dlv.de](http://www.verlag-dlv.de)

2.

---

Eine Mannschaft besteht aus maximal 12 Schülern/Schülerinnen.

3.

---

Für jede Mannschaft werden 3 Schüler/Schülerinnen pro Disziplin sowie 2 Staffeln zugelassen, von denen 2 Teilnehmer/Teilnehmerinnen und eine Staffel gewertet werden. Ein Schüler/eine Schülerin darf nur in 3 Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden. **Bei Punktgleichheit entscheidet die Majorität der gewonnenen Disziplinen. Eine Disziplin ist dann gewonnen, wenn bei der Addition der beiden Einzelergebnisse bzw. bei der Staffel die höhere Punktzahl erzielt wurde.**

**Disziplinummeldungen sind bei Verletzungen bis max. 45 Minuten vor Disziplinbeginn möglich!**

4.

---

Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils 4 Versuche erlaubt. Im Hochsprung scheidet der Schüler/die Schülerin nach 3 aufeinander folgenden Fehlversuchen aus.

5.

---

Die Einzelleistungen bei Ausscheidungswettkämpfen in den Ländern können in die Verbands-Bestenlisten aufgenommen werden.

6.

---

Zum Landesfinale sollte jede Mannschaft von 2 Lehrkräften begleitet werden. Im Ausnahmefall kann einer der Betreuer/eine der Betreuerinnen eine von der Schulleitung beauftragte volljährige Person sein.

# Jugend trainiert für Olympia WK IV Landesfinale 2020



**Termin:** Mittwoch 17.06.2020  
**Ort:** Jahnkampfbahn  
**Beginn:** 9.30 Uhr  
**Meldeschluss:** Mittwoch, den 10. Juni 2020

## Wettkampf IV: Jahrgänge 2007 - 2010

- Jungen: 50 m, 800 m, 4 x 50 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf (200 g, Durchmesser 75 – 85 mm)
- Mädchen: 50 m, 800 m, 4 x 50 m-Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf (80 g, Durchmesser 75 – 85 mm)

### Rahmenzeitplan:

Zeit	Jungen	Mädchen
9:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen Kampfrichterbesprechung	Ausgabe der Startunterlagen Kampfrichterbesprechung
9:15 Uhr		
9:30 Uhr	50m/Ballwurf	Hochsprung
9:45 Uhr		
10:00 Uhr		
10:15 Uhr	Weitsprung	
10:30 Uhr		
10:45 Uhr		50m/Ballwurf
11:00 Uhr		
11:15 Uhr	Hochsprung	
11:30 Uhr		Weitsprung
11:45 Uhr		
12:00 Uhr	800 m	
12:15 Uhr		800 m
12:30 Uhr		
12:45 Uhr		
13:00 Uhr	Staffel	
13:15 Uhr		Staffel

## Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) Leichtathletik ausgetragen.

Für die WK IV gilt weiterhin, dass ein Fehlstart pro Lauf ohne Disqualifikation der/des verursachenden Wettkämpfer(s) erlaubt ist. Der Wettkämpfer, der diesen Fehlstart verursacht hat, ist zu verwarnen. Erst beim zweiten Fehlstart pro Wettkämpfer wird disqualifiziert (IWR 162/7).

Eine Bewertung der Leistungen nach Punkten erfolgt in allen Wettkämpfen nach der Leichtathletik-Punktewertung – nationale Punktetabelle – je nach Zuständigkeit für männliche oder weibliche Teilnehmer (weiße und grüne Seiten),

2. **Bis zu 12 Schülerinnen oder Schüler dürfen in einer Mannschaft starten.**

3. Für jede Mannschaft werden 3 Schüler/Schülerinnen pro Disziplin sowie 2 Staffeln zugelassen, von denen 2 Teilnehmer/Teilnehmerinnen und eine Staffel gewertet werden. Ein Schüler/eine Schülerin darf nur in 3 Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden. Bei Punktegleichheit werden die Mannschaften auf den gleichen Rang gesetzt.

4. Bei Wurf und Weitsprung sind jeweils 4 Versuche erlaubt. Im Hochsprung scheidet der Schüler/die Schülerin nach 3 aufeinander folgenden Fehlversuchen aus.

5. Die Einzelleistungen bei Ausscheidungswettkämpfen in den Ländern können in die Verbands-Bestenlisten aufgenommen werden.

# SCHULJAHR 2020/2021

## Hamburger Meisterschaften für Schüler/-innen in der Leichtathletik 2020

### Einzelwettkämpfe Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler/-innen an Allgemeinbildenden Hamburger Schulen. der Jahrgänge 2003 und jünger. Grundsätzlich erfolgt die Meldung immer über die Regionalbeauftragten. Die Startberechtigung besteht, sofern die Mindestleistungen im selben Kalenderjahr bei den Regionalmeisterschaften der Schulen, bei Jugend trainiert für Olympia oder einem Sportfest eines Leichtathletik-Verbandes erbracht und nachgewiesen wurden. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, behält sich der Fachausschuss vor, diesen Wettbewerb nicht durchzuführen.
3. Bei allen Wettbewerben erfolgt eine **Jahrgangswertung mit Ausnahme der Jahrgänge 03/04 (Jugend B) sowie 2009/10 (M/W11), die zusammengefasst werden.** Maßgebend für die Jahrgangseinteilung ist der **Jahrgang der Geburt** – nicht das Geburtsdatum
4. Da die Wettkämpfe entsprechend den Regeln des DLV durchgeführt werden, wird seit 2010 die neue **Fehlstartregel 162.7 angewandt. Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) M/W 14-15, der einen Fehlstart begeht disqualifiziert werden muss. In dieser Ausschreibung bezieht sich diese Regel dann auf die Jahrgänge ab 2006!**
5. **Ab Jahrgang 2008 muss der Tiefstart beherrscht werden, sonst ist eine Teilnahme an den Sprintwettbewerben nicht möglich!**

### Termine

Die Meisterschaften finden am **Mittwoch, den 19. August 2020** in der Zeit von

8.30 Uhr bis 15 Uhr in der Jahnkampfbahn statt.

**Meldungen** über die Regionalbeauftragten bis **Mittwoch, den 12.08.2020**

an: Martin Schulz  
schulz.rethwiese@t-online.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind **nicht** möglich.

Die ersten drei Schüler/-innen erhalten Medaillen, die ersten acht Schüler/-innen erhalten eine Urkunde. Medaillen und Urkunden können ca. 45 Minuten nach Beendigung des Wettbewerbs an der Ausgabestelle abgeholt werden.

### **Wichtiger Hinweis zur Nutzung der Umkleieräume in der Jahnkampfbahn:**

Nach wie vor ist zu beobachten, dass sehr oft Kleidungsstücke aus Umkleieräumen während der Sportveranstaltungen gestohlen werden. Die Rechtsabteilung macht deshalb darauf aufmerksam, dass die Umkleieräume **nur zum Umziehen** zu nutzen sind. **Für Kleidungsstücke, die in den Umkleieräumen abgelegt werden, wird keine Haftung übernommen.**

## Qualifikationsnormen Jungen

<b>Sprint Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>50 m</b>	2009/10	M11	7,8 sec
<b>75 m</b>	2008	M12	10,8 sec
<b>75 m</b>	2007	M13	10,4 sec
<b>100 m</b>	2006	M14	13,2 sec
<b>100 m</b>	2005	M15	12,7 sec
<b>100 m</b>	2004/2003	MU18	12,3 sec

<b>Mittelstrecke Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>800 m</b>	2009/10	M11	2:48 min
<b>800 m</b>	2008	M12	2:40 min
<b>800 m</b>	2007	M13	2:36 min
<b>800 m</b>	2006	M14	2:32 min
<b>800 m</b>	2005	M15	2:28 min
<b>800 m</b>	2004/2003	MU18	2:24 min

<b>Weitsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Sprungzone</b>	2009/10	M11	4,00 m
<b>Sprungzone</b>	2008	M12	4,25 m
<b>Sprungzone</b>	2007	M13	4,60 m
<b>Balken</b>	2006	M14	4,75 m
<b>Balken</b>	2005	M15	5,00 m
<b>Balken</b>	2004/2003	MU18	5,25 m

Die Jahrgänge 2007 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

<b>Hochsprung Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
	2009/10	M11	1,14 m
	2008	M12	1,22 m
	2007	M13	1,34 m
	2006	M14	1,44 m
	2005	M15	1,50 m
	2004/2003	MU18	1,56 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

<b>Wurf/Stoß Jungen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2009/10	M11	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2008	M12	40 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	M13	48 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2006	M14	9,00 m
<b>Kugel 4 kg</b>	2005	M15	10,50 m
<b>Kugel 5 kg</b>	2004/2003	MU18	10,30 m

Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

## Qualifikationsnormen Mädchen

<b>Sprint Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
50 m	2009/10	W11	8,0 sec
75 m	2008	W12	11,2 sec
75 m	2007	W13	10,9 sec
100 m	2006	W14	14,2 sec
100 m	2005	W15	14,0 sec
100 m	2004/2003	WU18	13,7 sec

<b>Mittelstrecke Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
800 m	2009/10	W11	3:03 min
800 m	2008	W12	2:53 min
800 m	2007	W13	2:53 min
800 m	2006	W14	2:50 min
800 m	2005	W15	2:50 min
800 m	2004/2003	WU18	2:50 min

<b>Weitsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Sprungzone</b>	2009/10	W11	3,80 m
<b>Sprungzone</b>	2008	W12	4,00 m
<b>Sprungzone</b>	2007	W13	4,20 m
<b>Balken</b>	2006	W14	4,30 m
<b>Balken</b>	2005	W15	4,40 m
<b>Balken</b>	2004/2003	WU18	4,50 m

Die Jahrgänge 2007 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmerinnen haben zunächst drei Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

<b>Hochsprung Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
	2009/10	W11	1,12 m
	2008	W12	1,22 m
	2007	W13	1,28 m
	2006	W14	1,32 m
	2005	W15	1,34 m
	2004/2003	WU18	1,38 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

<b>Wurf/Stoß Mädchen</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Norm</b>
<b>Schlagball 80 g</b>	2009/10	W11	28 m
<b>Ball 200 g</b>	2008	W12	30 m
<b>Ball 200 g</b>	2007	W13	34 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2006	W14	7,50 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2005	W15	8,20 m
<b>Kugel 3 kg</b>	2004/2003	WU18	8,40 m

Alle Teilnehmerinnen haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.



# Hamburger Leichtathletik-Staffelmeisterschaften der Schulen 2020

## Ausschreibung

- Termin:** Freitag, 11.09.2020 von 9 bis ca. 13.30 Uhr in der Jahnkampfbahn.
- Allgemeines:** Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes erwähnt wird. Ergänzungen siehe Regel-Anhang.
- Wettkampfmodus:** Es gibt zwei Vorläufe, aus denen sich die Sieger sowie sechs weitere zeitschnellste Staffeln aus beiden Vorläufen für den Endlauf qualifizieren.
- Qualifikation:** Für das Hamburger Staffelfinale qualifizieren sich die Sieger aus den einzelnen Bezirken sowie weitere Zeitschnellste aus allen Bezirken. Insgesamt werden 16 Staffeln im Ranglistenverfahren zugelassen. Die Staffelzeiten der Bezirksrunde müssen von den Regionalbeauftragten möglichst umgehend an den Fachausschuss (P. Stielert) gemeldet werden.
- Mannschaften:** Startberechtigt in einer Staffel sind ausschließlich Schüler/innen, die zu einer Klasse gehören, also **reine Klassenmannschaften**, unabhängig vom Alter.
- Wettbewerbe:**
- |           |  |
|-----------|--|
| Klasse 5  | 8 x 50 m (gemischt, erst 4 Jungen, dann 4 Mädchen) |
| Klasse 6  | 8 x 50 m (gemischt, erst 4 Jungen, dann 4 Mädchen) |
| Klasse 7  | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen                  |
| Klasse 8  | 4 x 75 m Jungen, 4 x 75 m Mädchen                  |
| Klasse 9  | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen                |
| Klasse 10 | 4 x 100 m Jungen, 4 x 100 m Mädchen                |
- Sonstiges:** Staffelstäbe gemäß Wettkampfbestimmungen werden vom Fachausschuss gegen 10 € Pfand gestellt. Nach Abnahme durch die Kampfrichter können auch eigene Stäbe verwendet werden. Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brustseite anzubringen. Mädchen erhalten farbige Nummern, Jungen weiße. Bei den Staffeln der 5. und 6. Klassen über 8 x 50 m **müssen die ersten vier Läufer Jungen sein, danach folgen die vier Mädchen**. Alle Jungen und Mädchen werden von den Wechselrichtern auf die 50-m-Markierungen gestellt, von dort wird ohne weitere Wechselvorgabe angelaufen. Einen Wechselraum bzw. ein Wechselende gibt es bei den 8x50-m-Staffeln nicht. Der Wechsel muss aber erfolgt sein, bevor der/die nächste Läufer/in erreicht wird. Hochstart ist erlaubt. Bei der 4 x 75 m-Staffel und der 4 x 100 m-Staffel gibt es einen festen Wechselraum mit Anfang und Ende. - Tiefstart ist Pflicht.  
**Neu (internationale Regeländerung): Seit 2018 gibt es keine Anlauf-Vorgabezone mehr. Diese Vorgabezone ist jetzt in den Wechselraum integriert. Der Wechselraum beträgt damit 30 m. Es entfällt der mögliche Regelverstoß „zu früh gewechselt“, da sich der/die übernehmende Läufer/in bereits in der Wechselzone befindet.**
- Nutzung der Anlage:** Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Die Umkleieräume sind **nur zum Umziehen** zu nutzen. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.
- Haftung:** Der Fachausschuss Leichtathletik fungiert als Ausrichter/Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

**gez. Peter Stielert für den Fachausschuss Leichtathletik**

# Hamburger Leichtathletik-Staffelmeisterschaften der Schulen 2020

## Zeitplan 11.09.2020 Jahnkampfbahn

ab 8.15 Uhr fortfltd. Ausgabe der Startunterlagen, 8.30 Uhr Kampfrichterbesprechung

Lauf 1	9.15 Uhr	1. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 2	9.22 Uhr	2. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 3	9.30 Uhr	1. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 4	9.37 Uhr	2. Vorlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 5	9.45 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 6	9.52 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 7	10.00 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 8	10.07 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 9	10.15 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 10	10.22 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 11	10.30 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
Lauf 12	10.37 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen
Lauf 13	10.45 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 5
Lauf 14	10.52 Uhr	Endlauf, 8 x 50, Klasse 6
Lauf 15	11.00 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Mädchen
Lauf 16	11.07 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 9, Jungen
Lauf 17	11.15 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Mädchen
Lauf 18	11.22 Uhr	Endlauf, 4 x 100, Klasse 10, Jungen

---- Umtragen der Startblöcke ----

Lauf 19	11.35 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 20	11.42 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 21	11.50 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 22	11.57 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 23	12.05 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 24	12.12 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 25	12.20 Uhr	1. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen
Lauf 26	12.27 Uhr	2. Vorlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen
Lauf 27	12.35 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Mädchen
Lauf 28	12.42 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 7, Jungen
Lauf 29	12.50 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Mädchen
Lauf 30	12.57 Uhr	Endlauf, 4 x 75, Klasse 8, Jungen

Siegerehrungen um ca. 11.30 Uhr (Klasse 5, 6, 9,10) und um ca. 13.00 Uhr (Klasse 7 und 8) Alle Zeitangaben sind ungefähre Richtzeiten, Änderungen / Verschiebungen vorbehalten, bitte am Veranstaltungstag auf Ansagen und Aushänge achten.

## Regel-Anhang

### 1. Betr. Behinderungen von Staffeln

Sollte es zu Behinderungen von Staffeln durch Einwirkungen von außen oder durch andere Staffeln kommen, und wurde dies vom Kampfgericht anerkannt, **so behält sich der Fachausschuss vor**, der benachteiligten Staffel die Gelegenheit zum Wiederholungslauf zu geben, **wenn dies in einem angemessenen Zeitrahmen möglich ist**. Eine Staffel, die eine andere durch ihr Verhalten behindert, ist zu disqualifizieren, wenn der Regelverstoß vom Kampfgericht festgestellt bzw. bestätigt wird.

# Hamburger Meisterschaften für Schüler/innen- Waldlauf 2020

## Allgemeine Bestimmungen

Ausgeschrieben sind die Meisterschaften für Schülerinnen und Schüler der

Jahrgänge 2010 (M/W 10) bis 2003 (M/W 17) aller Schulformen.

5. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen, die bei den Regionalmeisterschaften 2020 unter den ersten 8 platziert waren. Darüber hinaus kann jede Schule für jede Wettkampfklasse zwei weitere Teilnehmer/-innen melden.

Teilnahmeberechtigt sind ebenfalls die ersten 6 der Meisterschaften des Hamburger Leichtathletik Verbandes auf den Mittel-/ Langstrecken.

6. Termin: Mittwoch, den 21.10. 2020

7. Zeit: 9.45 Uhr bis 13.30 Uhr

4. Ort: **Start und Ziel**  
**Sportplatz Jägerhof in Hamburg-Hausbruch,**  
Cuxhavener Str.(B73)/Ecke Talweg  
21147 Hamburg

8. Verbindungen:

- a) S - Bahn „Neuwiedenthal“ + ca. 10 Minuten Fußweg
- b) Bushaltestelle „Talweg“ (Linie 141 + 340)+ ca. 1 Minute Gehweg
- c) BAB Heimfeld (A7) Richtung Hausbruch (B73)

7. Gelaufen wird auf Waldwegen. Das Laufen mit Spikes ist nicht erlaubt. Ein Verlassen der Wege führt zur Disqualifikation.

7. Wegen der Diebstahlgefahr weist die Rechtsabteilung darauf hin, dass die Umkleieräume nur zum Umziehen zu nutzen sind. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

## 2. Meldung:

Die qualifizierten Schülerinnen und Schüler aus den Regionen werden direkt über die Regionalbeauftragten gemeldet. Die zusätzlichen Schulmeldungen (je zwei pro Altersgruppe und Geschlecht) werden über die jeweiligen Schulen direkt an die Meldeadresse gemeldet!

**Meldeschluss: 14. Oktober 2020**

Mark Schepanski  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

Bei der Meldung bitte die jeweilige Qualifikation angeben.

**Wichtig!!! Ohne Meldung kein Start möglich!!**

## Zeitplan und Lauffolge: (circa Zeiten)

Ab 9.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen an die Schulen

09.20 Uhr	Kampfrichterbesprechung		
09.45 Uhr	Mädchen	2010	ca. 1400 m (1 Runde)
10.00 Uhr	Jungen	2010	ca. 1400 m (1 Runde)
10.15 Uhr	Mädchen	2009	ca. 1400 m (1 Runde)
10.30 Uhr	Jungen	2009	ca. 1400 m (1 Runde)
10.45 Uhr	Mädchen	2008	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.00 Uhr	Jungen	2008	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.15 Uhr	Mädchen	2007	ca. 2.400 m (2 Runde)
11.30 Uhr	Jungen	2007	ca. 2.400 m (2 Runde)
11.45 Uhr	Mädchen	2006	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.00 Uhr	Jungen	2006	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.15 Uhr	Mädchen	2005	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.30 Uhr	Jungen	2005	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.45 Uhr	Mädchen	2004/03	ca. 2.400 m <b>gem. Wertung</b> (2 Rd.)
13.00 Uhr	Jungen	2004/03	ca. 3.400 m <b>gem. Wertung (3 Rd.)</b>

Die angegebenen Streckenlängen sind circa Angaben und können auf Grund der örtlichen Gegebenheiten variieren. Nach den Erfahrungen der vergangenen Jahre bittet der Fachausschuss darum, **nur Schülerinnen und Schüler für diese Veranstaltung zu melden, die auch entsprechend vorbereitet sind. Andernfalls stellt die Teilnahme ein gesundheitliches Risiko dar.**

Die Siegerehrungen werden rund 20 Minuten nach dem Zieleinlauf durchgeführt!