

# Lauf um die Außenmühle



Es ist eines der größten Schulsportereignisse Harburgs. In diesem Jahr ging der traditionelle Außenmühlenlauf bereits zum 40. Mal über die Bühne. Diesmal waren mehr als 4000 junge Menschen aus 29 Schulen dabei. Sie liefen in mehreren Gruppen von neun bis 14 Uhr über die drei Kilometer lange Strecke. Die ersten drei Plätze der jeweiligen Altersklasse wurden nach jedem Lauf mit einer Medaille belohnt. Bei der Organisation halfen Oberstufenschüler der Goethe-Schule Harburg und 20 Rettungssanitäter. Seit 1979 sind rund 60.000 Sportbegeisterte beim Lauf um die Außenmühle angetreten. hplk, hpcw

## Quelle:

<https://www.e-pages.dk/hahamburgharburg/89/article/886457/25/1/render/?token=26996d316c226a69cee6a3ad97d51ee0>

## Jubiläum beim Außenmühlenlauf: 4000 Läufer zum 40. Geburtstag



Über 4000 Teilnehmer - hier der Start der Mädchen, Jahrgang 2009 - gingen beim 40. Außenmühlenlauf auf die 3,2-Kilometer Strecke. Foto: Christian Bittcher

**Harburg** - Eine Harburger Institution hat Geburtstag: Am Donnerstag fand der **40. Außenmühlenlauf der Harburger**

**Schulen** statt. Seit 1976 - damals nahmen 400 Schüler teil - findet die älteste Hamburger Laufveranstaltung für Hamburger Schulen am gleichen Ort statt.



Zum runden Geburtstag wollten die Organisatoren **Marc Schepanski** und **Oliver Marien** - sie wurden von 26 Schülern aus dem Sportprofil der GSH unterstützt - unbedingt die 4000-Teilnehmer-Marke knacken - und es gelang ihnen: Beim Jubiläumslauf gingen mehr als 4200 Schüler aus 29 Schulen an den Start und liefen einmal die 3,2-Kilometer-Runde. Ein neuer Teilnehmer-Rekord. Allerdings war mit über 4000 Läufern auch die maximale Obergrenze erreicht.

"Seit 1976 haben mehr als 60.000 Läufer an dem Außenmühlenlauf teilgenommen", sagte **Marc Schepanski** gegenüber harburg-aktuell, und fügte hinzu: "Das ist wirklich eine unglaubliche Zahl." Zu diesem Geburtstagslauf wurde ein ganz besonderer Gast an der Strecke begrüßt: **Rüdiger Arps**, der Erfinder des Außenmühlenlaufs, kam 1976 gemeinsam mit **Peter Rudolf** auf die Idee dieses Wettlaufs.

"Damals hätte ich nie damit gerechnet, das auch 40 Jahre später dieser Wettkampf noch stattfindet, geschweige denn, dass so viele Schüler heutzutage daran teilnehmen", sagte **Rüdiger Arps** gegenüber harburg-aktuell. (cb)





Voller Einsatz im Gedränge beim Start. Foto: Bittcher



Die ersten drei Mädchen des Jahrgangs 2008: Henriette Wolenski (Mitte, Schule Kiefernberg) setzte sich gegen Martha von Livonius (2. Platz) und Carla Schenk (beide Heissenberg Gamnsium) durch. Foto: Christian Bittcher



Daniela Nicklisch konnte sich doppelt freuen: Ihre Söhne Timm und Felix holten in ihren Rennen Medaillen. Foto: Chrisitan Bittcher



Fleißige Helfer im Hintergrund: Lynn (v.l.), Egzona und Melina im Wettkampfbüro. Foto: Christian Bittcher





Rüdiger Arps, der Erfinder des Außenmühlenlaufs, und Organisator Oliver Marien mit Zeitungsausschnitten aus den ersten Jahren des Außenmühlenlaufs. Foto: Christian Bittcher



Beim Start der Jungen 2008 liefen auch einige Mädchen mit, die ihr Rennen verpasst hatten. Foto: Christian Bittcher



Marc Schepanski und sein Team organisierten die Veranstaltung. Foto: Christian Bittcher



Diei schnellsten Drei bei den 2008er Jungs: Ben Elmers (Marmstorf), Sieger Felix Nicklich (STs FiFa) und Felix Schottmayer (Alte Forst, 3. Platz). Foto: Christian Bittcher

Quelle: <https://www.harburg-aktuell.de/news/vermischtes/17526-jubilaem-beim-aussenmuehlenlauf-4000-laeufer-zum-40-geburtstag.html>