

Zeitplan Regionalmeisterschaften Wandsbek-Nord 2026

07:30

ab 7:45

Aufbau (Unterstützung durch die Schule xxx)

Ausgabe der Startunterlagen

Stand:

06.11.2025

Zeit	W11 (15/16)	W12 (14)	W13 (13)	W14 (12)	W15 (11)	WJB (09/10)	M11 (15/16)	M12 (14)	M13 (13)	M14 (12)	M15 (11)	MJB (09/10)	Zeit
08:00													08:00
08:15													08:15
08:30			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	VL 50	VL 75					08:30
08:40													08:40
08:50													08:50
09:00	VL 50	VL 75							Ball	Weit 2	Weit 1	Kugel 1	09:00
09:10													09:10
09:20													09:20
09:30							EL 50	EL 75					09:30
09:40									Weit 1	Kugel 1		Weit 2	09:40
09:50	EL 50	EL 75						Ball					09:50
10:00			VL 75										10:00
10:10				VL 100									10:10
10:20	Hoch 1	Hoch 1			Weit 2	Weit 1					Hoch 2	Hoch 2	10:20
10:30							Ball		VL 75	VL 100			10:30
10:40				Kugel 1									10:40
10:50					VL 100								10:50
11:00			EL 75										11:00
11:10							Weit 1	Weit 2					11:10
11:20			Ball		Kugel 1	VL 100							11:20
11:30									EL 75				11:30
11:40				EL 100						EL 100			11:40
11:50	Ball	Weit 2				Kugel 1					VL 100		11:50
12:00				Weit 1			Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1			12:00
12:10												VL 100	12:10
12:20											Kugel 1		12:20
12:30	Weit 1	Ball	Weit 2		EL 100	EL 100							12:30
12:40													12:40
12:50													12:50
13:00				800 m	800 m						EL 100	EL 100	13:00
13:10			800 m			800 m							13:10
13:20	800 m	800 m											13:20
13:30							800 m	800 m					13:30
13:40									800 m	800 m			13:40
13:50											800 m	800 m	13:50
14:00	Abbau und Aufräumen (Unterstützung durch die Schule xxx)												14:00