



Freie und Hansestadt Hamburg Behörde für Schule und Berufsbildung

Behörde für Schule und Berufsbildung – Referat Sport –

Regionalbeauftragte Mitte Grundschulen

**An die Sport-Fachvertretungen der
Grundschulen / Primarstufen
der Region Hamburg – Mitte**

Daniel Lenk
Schule Stübenhofer Weg
Stübenhofer Weg 20
21109 Hamburg

herr.lenk0584@gmail.com

Tel: 0176/84018712

Hamburg, den 15.10.2025

Betr.: Einladung Tag des Judos am 18.11.2025 für den JG 1&2

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Jahr lade ich euch wieder recht herzlich ein, um gemeinsam mit hochgradierten Judotrainerinnen, unter anderem dem mehrfachen Deutschen Meister und Leitenden Landestrainer des Hamburger Judo Verbands den Tag des Judos durchzuführen. Was ist neu..., der Judotag findet in diesem Schuljahr im **Landesleistungszentrum des Hamburger Judo Verbands** statt, einer sehenswerten Sporthalle mit ca. 600qm Mattenfläche der Kaderschmiede Hamburgs. Beim Tag des Judos geht es darum, dass die Schülerinnen und Schüler eine Schnupperstunde der Sportart Judo durchführen und die Sportart Judo kennenlernen. Judovereine und der Hamburger Judoverband werden mich dabei unterstützen. Weitere Informationen habe ich euch im Folgenden angefügt.

Den genauen zeitlichen Ablaufplan für den Judotag kann erst nach der Meldefrist am 14.11.2025 gemacht werden, sodass dieser spätestens am 16.11.2025 an alle gemeldeten Schulen versendet wird. Geplant sind zwei Einheiten, mit zwei Gruppen, von 10:00 – 11:00 Uhr sowie von 11:15 – 12:15.

Über eine Anmeldung bei diesem Mitmachangebot mit dem beigefügten Formular freue ich mich sehr. Sollten ihr noch Fragen haben, stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße,
Daniel Lenk

- Regionalleiter Sport Bezirk Mitte für die Primarstufe -

Telefon: 0176/84018712

eMail: herr.lenk0584@gmail.com

Internet: <https://www.schulsport-hamburg.de/Regionen/Mitte>

Kurzinformation Tag des Judos

Was ist der Tag des Judos?

Im November 2014 wurde zum ersten Mal ein bundesweiter Tag des Judos durchgeführt, an dem an dem viele Schulen in Deutschland teilgenommen haben. Auch in diesem Jahr sollen an möglichst vielen Schulen in Deutschland Projektunterricht zum Thema „Judo – ein Sport zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen“ realisiert werden. Diese Aktion wird durch den Deutschen Judo- Bund e.V. (DJB) in enger Zusammenarbeit mit dem Hamburger Judoverband und dem Sportverein SC Hamburg Süd e.V. ermöglicht. Es werden mehr als 200 Vereine und Schulen in ganz Deutschland an diesem Projekt beteiligt sein.

Was ist das Ziel des Tags des Judos?

Ziel des Tags des Judos ist es, Schulen mit ihren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu bieten, die positiven (sport-) soziologischen Aspekte dieser Sportart und die festgeschriebenen Judo-Werte, u.a. Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, etc., kennenzulernen. Die SchülerInnen sollen pädagogisch durch unterschiedlichste Spielformen an den Judosport, das Kämpfen und Verteidigen, herangeführt werden.

Warum findet Judo in der Schule statt?

Für SchülerInnen leistet Judo einen wertvollen pädagogischen Beitrag, der neben viel Spaß und Freude auch Kooperationsbereitschaft, Verantwortlichkeit und Rücksichtnahme vermittelt. Die ganzheitliche Förderung ihrer Persönlichkeit, sozialen Kompetenzen und vor allem psychomotorischen Fähigkeiten macht Judo als Sportart besonders wertvoll.

Außerdem bietet Judo den Schülerinnen und Schülern einen optimalen Einblick in eine Zweikampfsportart, da neben Kampfsituationen am Boden oder im Stand, Roll- und Fallelemente sowie kooperative Bewegungsaufgaben vermittelt werden. Dabei gibt Judo ein geringes Verletzungspotential, da weder geschlagen noch getreten wird. Außerdem wird eine ausgewogene Verbesserung und Festigung des Stütz- und Bewegungsapparats, sowie der motorischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler angestrebt (konditionelle Fähigkeiten: Kraft und Beweglichkeit, koordinativen Fähigkeiten: u.a. Reaktions-, Gleichgewichts-, Orientierungs- und Umstellungsfähigkeit). Das Fördern der motorischen Fähigkeiten ist nicht judospezifisch, sondern ist in vielen anderen Sportarten ähnlich relevant. Dies sind u.a. Ziele die der Bildungsplan der Hansestadt Hamburg und das Sport-Curriculum der StS im Kompetenzbereich Wettkämpfen und Kooperieren vorsieht. Der Umgang mit Gewinnen und Verlieren wird problematisiert und konfrontiert die SuS regelmäßig.

Anmeldung bis 14.11.2025

Tag des Judos 2025 für Jungen und Mädchen der Klassenstufe 1&2 am Dienstag, dem 18. November am Landesleistungszentrum des Hamburger Judo Verbands e.V. / Eulenkamp 75 / 22049 Hamburg

SCHULE: _____

Unsere Schule wird an dem Tag des Judo 2025 mit ca. _____
Schülerinnen und Schülern teilnehmen.

Die Schüler/innen werden von _____ und ggf. weiteren Kolleginnen
/ Kollegen betreut.

Sie / Er ist telefonisch unter der Nummer _____ erreichbar.

Ihre / Seine eMail-Adresse lautet _____.

Fachvertreter/in Sport