

Schwimmfestregeln



Wann? **Mittwoch, den 22.04.26, 10.00 - 12.30 Uhr**
(Einlass ins Schwimmbad ab 09.00 Uhr)

Bitte 1 € für den Spind mitbringen!

Wo? **Schwimmhalle Inselpark**

Kurt-Emmerich-Platz 12, 21109 Hamburg

Eintritt zahlt BSB

Was? **10 x 25m Freistilstaffel** (nur Schwimmer)

1, 3, 5, 7, 9 mit Startsprung,

2, 4, 6, 8 und 10 sitzen auf dem Beckenrand, Handabschlag

10 x 20m Kleiderstaffel (für alle)

für alle im Nichtschwimmerbereich im Schwimmerbecken,

kurze Hosen und Trainingsleibchen bringe ich mit

„Schwimmbrettbergung“ (für alle)

(die gesamte Klasse versucht so schnell wie möglich 30 Schwimmbretter aus dem Becken zu bergen und am Rand zu stapeln)

Sprungwettbewerb (6 Springer)

Fußsprung 1m - 1 Punkt

Kopfsprung 1m - 2 Punkte

Kopfsprung 1m mit Anlauf 3 Punkte

Salto von 1m mit Anlauf 4 Punkte

Fußsprung 3 m 4 Punkte

Kopfsprung 3m 5 Punkte

1 ½ Salto von 1m mit Anlauf 6 Punkte

Nach den jeweiligen Platzierungen wird ein Gesamtsieger ermittelt und mit einem Pokal belohnt. Alle Schülerinnen und Schüler sollen teilnehmen, wir wollen viel Spaß haben.