

Hamburger Meisterschaften für Schüler/-innen in der Leichtathletik 2025

Termine

Die Meisterschaften finden am **Mittwoch, den 9. Juli 2025** in der Zeit von 8.30 Uhr bis 15 Uhr in der Jahnkampfbahn statt.

Meldungen über die Regionalbeauftragten bis **zum 30.06.2025**

an: Martin Schulz martin.schulz@fifa.hamburg.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind **nicht** möglich.

Teilnehmende SportlerInnen müssen durch eine offizielle Aufsichtsperson von der Schule betreut werden. Teilnehmende Schulen müssen Wettkampfhelfer stellen.

Der Fachausschuss Leichtathletik fungiert als Ausrichter / Veranstalter im Auftrag der Behörde für Schule und Berufsbildung. Er übernimmt persönlich keinerlei Haftung oder Gewährleistung bei Verletzungen oder Abhandenkommen von Dingen.

Nutzung der Anlage: Alle begleitenden Lehrkräfte haben darauf zu achten, dass ihre Gruppen die Anlage **aufgeräumt** hinterlassen. Die Umkleieräume sind **nur zum Umziehen** zu nutzen. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird **keine Haftung** übernommen.

Die ersten drei Schüler/-innen erhalten Medaillen, die ersten acht Schüler/-innen erhalten eine Urkunde. Medaillen und Urkunden können ca. 45 Minuten nach Beendigung des Wettbewerbs an der Ausgabestelle abgeholt werden.

Einzelwettkämpfe

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler/-innen an Allgemeinbildenden Hamburger Schulen, der Jahrgänge 2007 und jünger. Grundsätzlich erfolgt die Meldung immer über die Regionalbeauftragten. Die Startberechtigung besteht, sofern die Mindestleistungen im selben Kalenderjahr bei den Regionalmeisterschaften der Schulen, bei Jugend trainiert für Olympia oder einem Sportfest eines Leichtathletik-Verbandes erbracht und nachgewiesen wurden. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, behält sich der Fachausschuss vor, diesen Wettbewerb nicht durchzuführen.
3. Bei allen Wettbewerben erfolgt eine **Jahrgangswertung mit Ausnahme der Jahrgänge 08/09 (U18) sowie 2014/2015 (M/W11), die zusammengefasst werden.** Maßgebend für die Jahrgangseinteilung ist der **Jahrgang der Geburt** – nicht das Geburtsdatum
4. Da die Wettkämpfe entsprechend den Regeln des DLV durchgeführt werden, wird seit 2010 die neue **Fehlstartregel 162.7 angewandt. Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) M/W 14-15, der einen Fehlstart begeht disqualifiziert werden muss. In dieser Ausschreibung bezieht sich diese Regel dann auf die Jahrgänge ab 2011!**
5. **Ab Jahrgang 2013 muss der Tiefstart beherrscht werden, sonst ist eine Teilnahme an den Sprintwettbewerben nicht möglich!**

Qualifikationsnormen Jungen

Sprint Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2014/15	M11	7,8 sec
75 m	2013	M12	10,8 sec
75 m	2012	M13	10,4 sec
100 m	2011	M14	13,2 sec
100 m	2010	M15	12,7 sec
100 m	2008/2009	MU18	12,3 sec

Mittelstrecke Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2014/15	M11	2:48 min
800 m	2013	M12	2:40 min
800 m	2012	M13	2:36 min
800 m	2011	M14	2:32 min
800 m	2010	M15	2:28 min
800 m	2008/2009	MU18	2:24 min

Weitsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2014/15	M11	4,00 m
Sprungzone	2013	M12	4,25 m
Sprungzone	2012	M13	4,60 m
Balken	2011	M14	4,75 m
Balken	2010	M15	5,00 m
Balken	2008/2009	MU18	5,25 m

Die Jahrgänge 2012 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2014/15	M11	1,14 m
	2013	M12	1,22 m
	2012	M13	1,34 m
	2011	M14	1,44 m
	2010	M15	1,50 m
	2008/2009	MU18	1,56 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2014/15	M11	40 m
Ball 200 g	2013	M12	40 m
Ball 200 g	2012	M13	48 m
Kugel 4 kg	2011	M14	9,00 m
Kugel 4 kg	2010	M15	10,50 m
Kugel 5 kg	2008/2009	MU18	10,30 m

Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Qualifikationsnormen Mädchen

Sprint Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2014/15	W11	8,0 sec
75 m	2013	W12	11,2 sec
75 m	2012	W13	10,9 sec
100 m	2011	W14	14,2 sec
100 m	2010	W15	14,0 sec
100 m	2008/2009	WU18	13,7 sec

Mittelstrecke Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2014/15	W11	3:03 min
800 m	2013	W12	2:53 min
800 m	2012	W13	2:53 min
800 m	2011	W14	2:50 min
800 m	2010	W15	2:50 min
800 m	2008/2009	WU18	2:50 min

Weitsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2014/15	W11	3,80 m
Sprungzone	2013	W12	4,00 m
Sprungzone	2012	W13	4,20 m
Balken	2011	W14	4,30 m
Balken	2010	W15	4,40 m
Balken	2008/2009	WU18	4,50 m

Die Jahrgänge 2011 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmerinnen haben zunächst drei Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2014/15	W11	1,12 m
	2013	W12	1,22 m
	2012	W13	1,28 m
	2011	W14	1,32 m
	2010	W15	1,34 m
	2008/2009	WU18	1,38 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2014/15	W11	28 m
Ball 200 g	2013	W12	30 m
Ball 200 g	2012	W13	34 m
Kugel 3 kg	2011	W14	7,50 m
Kugel 3 kg	2010	W15	8,20 m
Kugel 3 kg	2008/2009	WU18	8,40 m

Alle Teilnehmerinnen haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Rahmenzeitplan Hamburger Meisterschaften der Schulen
Mittwoch, 09.07.25 Jahnkampfbahn

Zeit	Lauf	Weit	Weit	Weit	Weit	Hoc	Hoc	Hoc	Ball	Ball	Kuge	Kugel
8.30	Kampfrichterbesp											
9.00	M 11	M15	W15	M U18	W U18	W14	M14	W13	M13	W13	W14/	W15
9.15	W11											
9.30	M12											
9.45	W12											
10.00	M13											
10.15	W13	M11	W11			MU18	W12					
10.30	M14			M13	W13						W U18	M U18
10.45	W14								M12	W12		
11.00	M15											
11.15	W15							M15				
11.30	MU18											
11.45	WU18	M14	W14	W12	M12	W15	M+W11					
12.00	EL M+W11											
12.15	EL M+W										M15	M14
12.30	EL M+W							M12	M11	W11		
12.45	EL M+W U18											
13.15	800m M+W11					M13	WU18					
13.30	800m M+W12											
13.45	800m M+W13											
14.00	800m M+W14											
14.15	800m M+W15											
14.30	800m M+W											