

# Hamburger Meisterschaften für Schüler/innen- Waldlauf 2023

## Allgemeine Bestimmungen

Ausgeschrieben sind die Meisterschaften für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2013 (M/W 10) bis 2006 (M/W 17) aller Schulformen.

1. Teilnahmeberechtigt sind Schüler/innen, die bei den Regionalmeisterschaften 2020 unter den ersten 8 platziert waren. Darüber hinaus kann jede Schule für jede Wettkampfklasse zwei weitere Teilnehmer/-innen melden.  
Teilnahmeberechtigt sind ebenfalls die ersten 6 der Meisterschaften des Hamburger Leichtathletik Verbandes auf den Mittel-/ Langstrecken.
2. Termin: Mittwoch, den 01.11.2023
3. Zeit: 9.45 Uhr bis 13.30 Uhr
4. Ort: **Start und Ziel**  
**Sportplatz Jägerhof in Hamburg-Hausbruch,**  
Cuxhavener Str. (B73) / Ecke Talweg  
21147 Hamburg
4. Verbindungen:
  - a) S - Bahn „Neuwiedenthal“ + ca. 10 Minuten Fußweg
  - b) Bushaltestelle „Talweg“ (Linie 141 + 340)+ ca. 1 Minute Gehweg
  - c) BAB Heimfeld (A7) Richtung Hausbruch (B73)
6. Gelaufen wird auf Waldwegen. Das Laufen mit Spikes ist nicht erlaubt. Ein Verlassen der Wege führt zur Disqualifikation.
7. Wegen der Diebstahlgefahr weist die Rechtsabteilung darauf hin, dass die Umkleieräume nur zum Umziehen zu nutzen sind. Für abgelegte Kleidungsstücke oder Wertsachen wird keine Haftung übernommen.
1. **Meldung:**  
Die qualifizierten Schülerinnen und Schüler aus den Regionen werden direkt über die Regionalbeauftragten gemeldet. Die zusätzlichen Schulmeldungen (je zwei pro Altersgruppe und Geschlecht) werden über die jeweiligen Schulen direkt an die Meldeadresse gemeldet!

**Meldeschluss: 24. Oktober 2023**

Mark Schepanski  
[mail@markschepanski.de](mailto:mail@markschepanski.de)

Bei der Meldung bitte die jeweilige Qualifikation angeben.

**Wichtig!!! Ohne Meldung kein Start möglich!!**

### Zeitplan und Lauffolge: (circa Zeiten)

Ab 9.00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen an die Schulen		
09.20 Uhr	Kampfrichterbesprechung		
09.45 Uhr	Mädchen	2013	ca. 1400 m (1 Runde)
10.00 Uhr	Jungen	2013	ca. 1400 m (1 Runde)
10.15 Uhr	Mädchen	2012	ca. 1400 m (1 Runde)
10.30 Uhr	Jungen	2012	ca. 1400 m (1 Runde)
10.45 Uhr	Mädchen	2011	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.00 Uhr	Jungen	2011	ca. 1.400 m (1 Runde)
11.15 Uhr	Mädchen	2010	ca. 2.400 m (2 Runden)
11.30 Uhr	Jungen	2010	ca. 2.400 m (2 Runden)
11.45 Uhr	Mädchen	2009	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.00 Uhr	Jungen	2009	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.15 Uhr	Mädchen	2008	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.30 Uhr	Jungen	2008	ca. 2.400 m (2 Runden)
12.45 Uhr	Mädchen	2007/06	ca. 2.400 m <b>gem. Wertung</b> (2 Runden)
13.00 Uhr	Jungen	2007/06	ca. 3.400 m <b>gem. Wertung</b> <b>(3 Runden)</b>

Die angegebenen Streckenlängen sind circa Angaben und können auf Grund der örtlichen Gegebenheiten variieren. Nach den Erfahrungen der vergangenen Jahre bittet der Fachausschuss darum, **nur Schülerinnen und Schüler für diese Veranstaltung zu melden, die auch entsprechend vorbereitet sind. Andernfalls stellt die Teilnahme ein gesundheitliches Risiko dar.**

Die Siegerehrungen werden rund 20 Minuten nach dem Zieleinlauf durchgeführt!