

SCHULJAHR 2022/2023

Hamburger Meisterschaften für Schüler/-innen in der Leichtathletik 2022

Einzelwettkämpfe

Allgemeine Bestimmungen

1. Es gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes bestimmt ist.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler/-innen an Allgemeinbildenden Hamburger Schulen. der Jahrgänge 2005 und jünger. Grundsätzlich erfolgt die Meldung immer über die Regionalbeauftragten. Die Startberechtigung besteht, sofern die Mindestleistungen im selben Kalenderjahr bei den Regionalmeisterschaften der Schulen, bei Jugend trainiert für Olympia oder einem Sportfest eines Leichtathletik-Verbandes erbracht und nachgewiesen wurden. Sollten in einer Disziplin nicht mehr als sechs Meldungen abgegeben werden, behält sich der Fachausschuss vor, diesen Wettbewerb nicht durchzuführen.
3. Bei allen Wettbewerben erfolgt eine **Jahrgangswertung mit Ausnahme der Jahrgänge 05/06 (Jugend B) sowie 2011/12 (M/W11), die zusammengefasst werden.** Maßgebend für die Jahrgangseinteilung ist der **Jahrgang der Geburt** – nicht das Geburtsdatum
4. Da die Wettkämpfe entsprechend den Regeln des DLV durchgeführt werden, wird seit 2010 die neue **Fehlstartregel 162.7 angewandt. Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) M/W 14-15, der einen Fehlstart begeht disqualifiziert werden muss. In dieser Ausschreibung bezieht sich diese Regel dann auf die Jahrgänge ab 2008!**
5. **Ab Jahrgang 2010 muss der Tiefstart beherrscht werden, sonst ist eine Teilnahme an den Sprintwettbewerben nicht möglich!**

Termine

Die Meisterschaften finden am **Mittwoch, den 31. August 2022** in der Zeit von

8.30 Uhr bis 15 Uhr in der Jahnkampfbahn statt.

Meldungen über die Regionalbeauftragten bis **Mittwoch, den 10.08.2022**

an: Martin Schulz
schulz.rethwiese@t-online.de

Nachmeldungen am Wettkampftag sind **nicht** möglich.

Die ersten drei Schüler/-innen erhalten Medaillen, die ersten acht Schüler/-innen erhalten eine Urkunde. Medaillen und Urkunden können ca. 45 Minuten nach Beendigung des Wettbewerbs an der Ausgabestelle abgeholt werden.

Wichtiger Hinweis zur Nutzung der Umkleieräume in der Jahnkampfbahn:

Nach wie vor ist zu beobachten, dass sehr oft Kleidungsstücke aus Umkleieräumen während der Sportveranstaltungen gestohlen werden. Die Rechtsabteilung macht deshalb darauf aufmerksam, dass die Umkleieräume **nur zum Umziehen** zu nutzen sind. **Für Kleidungsstücke, die in den Umkleieräumen abgelegt werden, wird keine Haftung übernommen.**

Qualifikationsnormen Jungen

Sprint Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2011/12	M11	7,8 sec
75 m	2010	M12	10,8 sec
75 m	2009	M13	10,4 sec
100 m	2008	M14	13,2 sec
100 m	2007	M15	12,7 sec
100 m	2006/2005	MU18	12,3 sec

Mittelstrecke Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2011/12	M11	2:48 min
800 m	2010	M12	2:40 min
800 m	2009	M13	2:36 min
800 m	2008	M14	2:32 min
800 m	2007	M15	2:28 min
800 m	2006/2005	MU18	2:24 min

Weitsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2011/12	M11	4,00 m
Sprungzone	2010	M12	4,25 m
Sprungzone	2009	M13	4,60 m
Balken	2008	M14	4,75 m
Balken	2007	M15	5,00 m
Balken	2006/2005	MU18	5,25 m

Die Jahrgänge 2008 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2011/12	M11	1,14 m
	2010	M12	1,22 m
	2009	M13	1,34 m
	2008	M14	1,44 m
	2007	M15	1,50 m
	2006/2005	MU18	1,56 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2011/12	M11	40 m
Ball 200 g	2010	M12	40 m
Ball 200 g	2009	M13	48 m
Kugel 4 kg	2008	M14	9,00 m
Kugel 4 kg	2007	M15	10,50 m
Kugel 5 kg	2006/2005	MU18	10,30 m

Alle Teilnehmer haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Qualifikationsnormen Mädchen

Sprint Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
50 m	2011/12	W11	8,0 sec
75 m	2010	W12	11,2 sec
75 m	2009	W13	10,9 sec
100 m	2008	W14	14,2 sec
100 m	2007	W15	14,0 sec
100 m	2006/2005	WU18	13,7 sec

Mittelstrecke Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
800 m	2011/12	W11	3:03 min
800 m	2010	W12	2:53 min
800 m	2009	W13	2:53 min
800 m	2008	W14	2:50 min
800 m	2007	W15	2:50 min
800 m	2006/2005	WU18	2:50 min

Weitsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Sprungzone	2011/12	W11	3,80 m
Sprungzone	2010	W12	4,00 m
Sprungzone	2009	W13	4,20 m
Balken	2008	W14	4,30 m
Balken	2007	W15	4,40 m
Balken	2006/2005	WU18	4,50 m

Die Jahrgänge 2008 und jünger springen aus dem Sprungraum. Alle Teilnehmerinnen haben zunächst drei Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Hochsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
	2011/12	W11	1,12 m
	2010	W12	1,22 m
	2009	W13	1,28 m
	2008	W14	1,32 m
	2007	W15	1,34 m
	2006/2005	WU18	1,38 m

Die Hochsprungwettbewerbe beginnen jeweils 8 cm unter der Mindestleistung.

Wurf/Stoß Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Norm
Schlagball 80 g	2011/12	W11	28 m
Ball 200 g	2010	W12	30 m
Ball 200 g	2009	W13	34 m
Kugel 3 kg	2008	W14	7,50 m
Kugel 3 kg	2007	W15	8,20 m
Kugel 3 kg	2006/2005	WU18	8,40 m

Alle Teilnehmerinnen haben zunächst 3 Versuche. Die 8 Besten gelangen in den Endkampf.

Zeitplan Hamburger Meisterschaften der Schulen
Mittwoch, 31.08.22 Jahnkampfbahn

Zeit	Lauf	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 3	Ball 1	Ball 2	Kugel 1	Kugel 2
8.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung											
9.00 Uhr	M 11	M15	W15	M U18	W U18	W14	M14	W13	M13	W13	W14/	W15
9.15 Uhr	W11											
9.30 Uhr	M12											
9.45 Uhr	W12											
10.00 Uhr	M13											
10.15 Uhr	W13	M11	W11			MU18	W12					
10.30 Uhr	M14			M13	W13						W U18	M U18
10.45 Uhr	W14								M12	W12		
11.00 Uhr	M15											
11.15 Uhr	W15							M15				
11.30 Uhr	MU18											
11.45 Uhr	WU18	M14	W14	W12	M12	W15	M+W11					
12.00 Uhr	EL M+W11											
12.15 Uhr	EL M+W 12+13										M15	M14
12.30 Uhr	EL M+W 14+15							M12	M11	W11		
12.45 Uhr	EL M+W U18											
13.15 Uhr	800m M+W11					M13	WU18					
13.30 Uhr	800m M+W12											
13.45 Uhr	800m M+W13											
14.00 Uhr	800m M+W14											
14.15 Uhr	800m M+W15											
14.30 Uhr	800m M+W U18											

