

39. Alsterlauf der Schülerruderer und Alsterlauf der RG HANSA Ausschreibung

- Veranstalter:** Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern, Hamburger Schüler-Ruderverband und Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.
- Termin:** Sonnabend, **07. Dezember 2019**, ab 10.00 Uhr
- Start, Ziel, Umkleiden:** Schulbootshaus 'Am Langen Zug', Fährhausstraße 3 a, 22085 Hamburg
Ruder-Gesellschaft HANSA, Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg
- Streckenführung:** Die ca. 7,4 km lange Strecke verläuft einmal um die Außenalster. Nach *Krugkoppelbrücke* und *Fernsicht* muss über *Bellevue* gelaufen werden. Der Lauf über die Abkürzung *Gellertstraße* ist verboten. Die knapp 3 km lange Strecke verläuft mit einer Wende entlang der Straße *Schöne Aussicht* bis zur *Schwanenwik Bucht*.
- Startberechtigung:** Startberechtigt ist, wer nachweisbar mindestens seit dem 01.09.2019 einer Schulrudergruppe oder einem Ruderverein angehört.
Ausnahmeregelung: Es können auch Schüler*innen als **Nichtruderer** gemeldet werden. Sie sind unbedingt im Meldeformular als Nichtruderer zu kennzeichnen. Hierzu wird auf dem Meldebogen hinter dem Vor- und Zunamen „(NR)“ eingetragen.

Startzeit	Lauf Nr.	Laufbezeichnung	Jahrgang (Altersgruppe)	Strecke
Start: 10.30 Uhr	1	Schüler / Jungen	2008 und jünger (11 Jahre und jünger)	3 km
	2	Schülerinnen / Mädchen	2008 und jünger (11 Jahre und jünger)	3 km
	3	Schüler / Jungen	2006/07 (12-13 Jahre)	3 km
	4	Schülerinnen / Mädchen	2006/07 (12-13 Jahre)	3 km
Start: 11.00 Uhr	5	Schüler / Jungen	2006/07 (12-13 Jahre)	7,4 km
	6	Schülerinnen / Mädchen	2006/07 (12-13 Jahre)	7,4 km
	7	Schüler	2005 (14 Jahre)	7,4 km
	8	Schülerinnen	2005 (14 Jahre)	7,4 km
	9	Schüler	2003/04 (15-16 Jahre)	7,4 km
	10	Schülerinnen	2002/04 (15-16 Jahre)	7,4 km
	11	Schüler	2000/2002 (17-19 Jahre)	7,4 km
	12	Schülerinnen	2000/2002 (17-19 Jahre)	7,4 km
	13	Männer / Betreuer	1999 und älter (20 Jahre und älter)	7,4 km
	14	Frauen / Betreuerinnen	1999 und älter (20 Jahre und älter)	7,4 km

Die Meldungen erfolgen **nach Läufen geordnet** auf dem Excel-Meldeformular. Für jeden Teilnehmer muss der **Geburtsjahrgang** angegeben werden. Bei jugendlichen Ruderern aus **Vereinsmeldungen** muss der **Name der besuchten Schule** hinter dem Vor- und Zunamen angegeben werden!

Wenn die Anzahl der Meldungen für einen einzelnen Lauf genügend groß ist, behalten sich die Veranstalter eine Teilung dieses Laufes in Jahrganggruppen vor.

Es wird **kein Meldegeld** erhoben.

Die Läufe 1 bis 4 werden ab 10.30 Uhr gestartet, bis 10.50 Uhr wird der Einlauf erfasst.

Die Läufe 5 bis 14 werden ab 11.00 Uhr gestartet, bis 12.15 Uhr wird der Einlauf erfasst

Für jeden Lauf erfolgt eine Einzelwertung. Die Teilnehmer auf den vorderen Plätzen erhalten eine Auszeichnung. Außerdem erfolgt eine Mannschaftswertung für Schulen bzw. Vereine, bei der in jedem Lauf (außer Betreuer bei Schulen) die Platzierungen der drei schnellsten Läufer jeder Schule addiert werden. Dabei werden einerseits die Läufe auf der kürzeren Strecke zusammengefasst, getrennt nach Mädchen und Jungen sowie andererseits die Läufe der Alsterrunde, ebenfalls nach Geschlechtern getrennt.

Meldungen Rennen 1 – 14 auf dem Excel-Meldeformular **per E-Mail an: achim.eckmann@bsb.hamburg.de**

Meldeschluss: Mittwoch, 27. November 2019 um 12.00 Uhr

Mit sportlichen Grüßen,
Achim Eckmann und Jonathan Müller