

Richtwerte und Normen 2019

Die Richtwerte für die Regionalmeisterschaften sind keine verbindlichen Normwerte, sondern **Orientierungswerte**. Schüler/innen mit diesem Leistungsvermögen können von den Schulen in Eigenverantwortung zu den Regionalmeisterschaften gemeldet werden. Zugelassen werden nur vorher gemeldete Schüler/innen, **Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden grundsätzlich nicht angenommen, es sei denn nach vorheriger Absprache.**

Wenn Teilnehmer/innen **mehrere Wettbewerbe** bestreiten, kann es zu **Überschneidungen** kommen, wobei gilt, dass Läufe grundsätzlich vor Disziplinen gehen. Die Teilnehmer/innen müssen sich bei den Kampfrichtern der Disziplinen ab- und wieder anmelden. In Ausnahmefällen müssen sich die Teilnehmer/innen für einen Verzicht entscheiden.

Die Qualifikationsnormen für die Hamburger Meisterschaften sind **Mindestleistungen** und **MÜSSEN** bei den **Bezirks- bzw. Regionalmeisterschaften** in diesem Jahr erbracht worden sein. Ausnahmen werden nur gemacht, wenn **nachweislich eine entsprechende Leistung in einem Verbandswettkampf** oder beim Wettbewerb „**Jugend trainiert für Olympia**“ erbracht wurde. Bei Erkrankungen bzw. Verletzungen (Attest) kann im besonderen Ausnahmefall auch die Vorjahresleistung hinzugezogen werden. Auch ist in Ausnahmefällen eine Gast-Teilnahme in einem anderen Bezirk möglich, um die Qualifikationsleistungen zu erbringen. Die Meldungen laufen **nur über den Regionalbeauftragten**. Der Regionalbeauftragte kann darüber hinaus Regionalmeister/innen für die Hamburger Meisterschaften melden, auch wenn die Norm nicht ganz erfüllt wurde.

Alle Wertungen werden jahrgangsweise vorgenommen, gemeinsame Wertungen gibt es nur bei den Jüngsten (Jg. 2008/2009) und Ältesten (Jg. 2002/03).

Achtung:

Für die Einteilung zählt nur das Geburtsjahr, nicht der genaue Geburtstag!!!

Hinweise zu den einzelnen Wettbewerben:

Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes genannt wird.

Sprint: Die 6 Zeitschnellsten bestreiten das Finale.
Tiefstart ist Pflicht ab W/M13.

Fehlstartregel 162.7 seit 2010:

Sie besagt, dass jede(r) Schüler(in) W/M 14 und älter, der/die einen Fehlstart begeht, disqualifiziert werden muss. Bei M/W 13 u. jünger führen 2 Fehlstarts derselben Person zur Disqualifizierung.

Weitsprung:

Der Absprung für die Jüngeren (W/M13 und jünger) erfolgt aus dem 80-cm-Sprungraum und wird dort vom Abdruckpunkt aus gemessen. Die Älteren (W/M14 und älter) springen vom Balken ab, von dort wird auch gemessen.

Alle Teilnehmer/innen haben vier Versuche. Der beste Versuch **aller** Durchgänge zählt.

Hochsprung:

Bei allen Wettbewerben beginnt der Wettkampf ca. 10 cm unter den angegebenen Normen/Richtwerten. Es scheidet aus, wer dreimal in Folge ungültige Sprünge hat, egal über welche Höhe. Bei gleicher Höhe entscheidet die Anzahl der Fehlversuche über die letzte Höhe. Bei erneutem Gleichstand wird die Anzahl aller Fehlversuche gewertet.

Wurf/Stoß:

Alle Teilnehmer/innen haben vier Versuche. Der beste Versuch **aller** Durchgänge zählt.

Bei sehr vielen/ sehr wenigen Meldungen in einer Altersklasse/Disziplin kann der Wettkampfmodus vor Ort geändert werden.

Qualifikationsnormen Leichtathletik Jungen 2019

| Sprint Jungen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|--------------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 50 m | 2008/09 | M11 | 8,3 sec | 7,8 sec |
| 75 m | 2007 | M12 | 11,4 sec | 10,8 sec |
| 75 m | 2006 | M13 | 11,0 sec | 10,4 sec |
| 100 m | 2005, Fehlstart | M14 | 13,8 sec | 13,2 sec |
| 100 m | 2004, Fehlstart | M15 | 13,1 sec | 12,7 sec |
| 100 m | 2002/03, Fehlstart | MU18 | 12,9 sec | 12,3 sec |

| Mittelstrecke Jungen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|---------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 800 m | 2008/09 | M11 | 3:00min | 2:48 min |
| 800 m | 2007 | M12 | 2:55 min | 2:40 min |
| 800 m | 2006 | M13 | 2:50 min | 2:36 min |
| 800 m | 2005 | M14 | 2:45 min | 2:32 min |
| 800 m | 2004 | M15 | 2:40 min | 2:28 min |
| 800 m | 2002/03 | MU18 | 2:35 min | 2:24 min |

| Weitsprung Jungen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Sprungzone | 2008/09 | M11 | 3,60m | 4,00m |
| Sprungzone | 2007 | M12 | 3,85 m | 4,25 m |
| Sprungzone | 2006 | M13 | 4,20 m | 4,60 m |
| vom Brett | 2005 | M14 | 4,35 m | 4,75 m |
| vom Brett | 2004 | M15 | 4,60 m | 5,00 m |
| vom Brett | 2002/03 | MU18 | 4,85 m | 5,25 m |

| Hochsprung Jungen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | 2008/09 | M11 | 1,05m | 1,14 m |
| | 2007 | M12 | 1,10 m | 1,22 m |
| | 2006 | M13 | 1,20 m | 1,34 m |
| | 2005 | M14 | 1,30 m | 1,44 m |
| | 2004 | M15 | 1,35 m | 1,50 m |
| | 2002/03 | MU18 | 1,45 m | 1,56 m |

| Wurf/Stoß Jungen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|-----------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Schlagball 80g | 2008/09 | M11 | 36 m | 40 m |
| Ball 200g | 2007 | M12 | 36 m | 40 m |
| Ball 200g | 2006 | M13 | 42 m | 48 m |
| Kugel 4 kg | 2005 | M14 | 8,00 m | 9,00 m |
| Kugel 4 kg | 2004 | M15 | 9,00 m | 10,50 m |
| Kugel 5 kg | 2002/03 | MU18 | 8,50 m | 10,30 m |

Qualifikationsnormen Leichtathletik Mädchen 2019

| Sprint Mädchen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|---------------------------|--------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 50 m | 2008/09 | W11 | 8,6 sec | 8,0 sec |
| 75 m | 2007 | W12 | 11,9 sec | 11,2 sec |
| 75 m | 2006 | W13 | 11,5 sec | 10,9 sec |
| 100 m | 2005, Fehlstart | W14 | 15,0 sec | 14,2 sec |
| 100 m | 2004, Fehlstart | W15 | 14,7 sec | 14,0 sec |
| 100 m | 2002/03, Fehlstart | WU18 | 14,4 sec | 13,7 sec |

| Mittelstrecke Mädchen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 800 m | 2008/09 | W11 | 3:18min | 3:03 min |
| 800 m | 2007 | W12 | 3:13 min | 2:53 min |
| 800 m | 2006 | W13 | 3:08 min | 2:53 min |
| 800 m | 2005 | W14 | 3:05 min | 2:50 min |
| 800 m | 2004 | W15 | 3:08 min | 2:50 min |
| 800 m | 2002/03 | WU18 | 3:08 min | 2:50 min |

| Weitsprung Mädchen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Sprungzone | 2008/09 | W11 | 3,40m | 3,80m |
| Sprungzone | 2007 | W12 | 3,60 m | 4,00 m |
| Sprungzone | 2006 | W13 | 3,80 m | 4,20 m |
| vom Brett | 2005 | W14 | 3,90 m | 4,30 m |
| vom Brett | 2004 | W15 | 4,00 m | 4,40 m |
| vom Brett | 2002/03 | WU18 | 4,10 m | 4,50 m |

| Hochsprung Mädchen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | 2008/09 | W11 | 1,05m | 1,12m |
| | 2007 | W12 | 1,10 m | 1,22 m |
| | 2006 | W13 | 1,15 m | 1,28 m |
| | 2005 | W14 | 1,20 m | 1,32 m |
| | 2004 | W15 | 1,25 m | 1,34 m |
| | 2002/03 | WU18 | 1,25 m | 1,38 m |

| Wurf/Stoß Mädchen | Jahrgang | Altersklasse | Richtwert Regionalm. | Normen HHer Meist. |
|------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Schlagball 80g | 2008/09 | W11 | 23 m | 28 m |
| Ball 200g | 2007 | W12 | 23 m | 30 m |
| Ball 200g | 2006 | W13 | 26 m | 34 m |
| Kugel 3 kg | 2005 | W14 | 6,00 m | 7,50 m |
| Kugel 3 kg | 2004 | W15 | 6,50 m | 8,20 m |
| Kugel 3 kg | 2002/03 | WU18 | 6,80 m | 8,40 m |