

## LI – Aktuelle Fortbildungen Sek I und II

Nr. 02 / Februar - April 2016



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

so sah die Elbe noch vor einigen Jahren im Winter aus. Stattdessen dürfen wir zurzeit das Hamburger Schmuddelwetter „genießen“. - Vielleicht ist letzteres ja ein Grund mehr, eines unserer folgenden Fortbildungsangebote wahrzunehmen?

Das Team des Referats Bewegung & Sport

### Paartanz in der Schule (Teil 2)

- Sa., 20.02.2016, 10:00 – 12:30 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A4902
- Moderation: Dirk Andreas Reinke
- Ort: STS Horn (Snitgerreihe 2, 22111 HH)

Paartanz im Sportunterricht (Cha Cha, Walzer usw.): Tanzparty und Abiball-Vorbereitung im Sportunterricht? In diesem motivierenden Einsteigerkurs geht es um die Vermittlung einfacher Schrittkombinationen, die es den Schülerinnen und Schülern ermöglichen, das Deutsche Tanzsportabzeichen zu erwerben oder an Schulsport-Tanz-Wettbewerben teilzunehmen. Videokamera nicht vergessen!

### Tamburello Klasse 3 - 13

- Mo., 22.02.2016, 16:30 – 18:30 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A3801
- Moderation: Juan Ramón Martínez Moreno
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)  
**Es sind nur noch wenige Plätze frei!**

Tamburello ist ein schneller Sport, der vor allem Reaktionsvermögen und Koordination fordert und zudem Freude bereitet. Gespielt wird in einem Team von 2 bis 5 Spielern mit einem Schläger, der an ein Tambourin erinnert. Das Spiel verläuft von den Regeln ähnlich wie Badminton oder Volleyball, die Rahmenbedingungen sind also leicht verständlich. Tamburello kann draußen, drinnen und auf Sand gespielt werden.

### Keine Angst vorm Schach in der Schule

- Mi., 24.02.2016 von 16:00-19:00 Uhr
- Moderation: B. Lengwenus, F. Sawatzki
- TIS-Nr.: 1610A3201
- Ort: LI-Sportseminarraum (Moorkamp 7)

Die Fortbildung richtet sich an alle, die das Schachspiel in der Schule vorantreiben möchten. Dabei ist schachliche Spielstärke nicht wichtig, es reicht völlig aus, die Regeln in ihren Grundzügen zu beherrschen. Ziel ist es, allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihr eigenes Schachprojekt das nötige Werkzeug und viele Anregungen mitzugeben. Angedacht ist ein offenes Ende: wer möchte kann gerne noch ein bisschen Spielpraxis sammeln... .

### Gambol Jump – Gummitwist 2.0 (Sek I/ II)

- Do., 03.03.2016, 16:30 – 19:00 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A4701
- Moderation: Jan Leifels
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)

Kreatives und innovatives Tanzen, Fitness und Teamwork - und das zu topaktueller Musik. Gambol Jump lässt sich einfach vermitteln und kommt mit geringem Organisationsaufwand aus. Auch bei heterogenen Gruppen bieten sich gute Möglichkeiten der Binnendifferenzierung.

### Qualifizierung Kanu/Kajak (komplett)

- Mi., 23.03.2016 von 16:45-18:45 Uhr  
(Vorbereitungstreffen)
- Moderation: M. Brüggemann & M. Mahncke-Iwe
- TIS-Nr.: 1610A7301
- Ort: LI-Sportseminarraum (Moorkamp 7)

Die Seminarreihe richtet sich an Lehrkräfte, die Kanu- und/oder Kajakfahren im Kurs- und Klassenunterricht oder einer AG unterrichten möchten. Grundkenntnisse müssen vorhanden sein.

Die Anmeldung erfolgt über das TISystem UND mit dem **Bewerbungsformblatt!**

Weitere Informationen: <http://tis.li-hamburg.de/web/guest/catalog/detail?tspi=34976>

### Intercrosse in der Schule

- Do., 31.03.2016, 16:30 – 18:30 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A4601
- Moderation: Ragna Hentschel
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)

Bei Intercrosse, einer betont körperkontaktfreie Variante der Sportart Lacrosse mit Ursprung in der indianischen Kultur, spielen zwei Mannschaften gegeneinander, die mithilfe von Schlägern, an denen Körbchen angebracht sind, Tore erzielen müssen.

Wie diese interessante Sportart an die Bedingungen des Schulsports anzupassen ist, wird in dieser Fortbildung vorgestellt.

## Miteinander Turnen in Klasse 5-10

- Sa., 09.04.2016, 10:00 – 14:00 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A3601
- Moderation: Nicola Jörn
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit verschiedenen Möglichkeiten, aus einem Pool bereits erlernter turnerischer Grundelemente und mit einem oder mehreren Partner/n eine sehenswerte Präsentation zu gestalten. Unterschiedliche Aufbauten, Aufgabenformate oder (Musik-)Vorgaben ermöglichen es Schülerinnen und Schülern, sich kreativ und kooperierend an Geräten zu bewegen und miteinander aktiv zu werden.

## Geöffnete SchiLf am Gymnasium Buckhorn: Spielgemäße Einführung ins Feldhockey für Anfänger

Do., 14.04.2016, 14:30 – 17:00 Uhr

- TIS-Nr.: 1610A0201
- Moderation: Mark Herbert
- Ort: Uhlenhorster Hockey Club e.V., Wesselblek 8, 22339 HH

1. Teil: theoretische Einführung, dann Praxisdemonstration mit einem Anfängerkurs S2.  
2. Teil: Eigenrealisation für die Teilnehmenden (Kunstrasen) Sportschuhe für draußen (keine Fußballstollen!) & Sportzeug (ggf. Duschsachen) mitbringen, Leihschläger vorhanden.

## Turnerische Bewegungserlebnisse 2: Drehen und Rollen

- Do., 14.04.2016, 16:30 – 18:30 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A5201
- Moderation: Kerstin & Christoph Steeb
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)

Die Veranstaltung richtet sich an SportlehrerInnen, die das eigene Repertoire der turnerischen Fertigkeiten und des Helfens und Sicherens im Bereich des Drehens und Rollens auffrischen und erweitern wollen. Sie gibt den TeilnehmerInnen den

Aufbau einer mehrwöchigen Einheit an die Hand. Das Rollen und Drehen wird in dieser Veranstaltung auf verschiedenen Höhen und Winkeln beispielsweise als Flugrolle erfahren, mögliches (Kann-)Ziel ist das Springen verschiedener einfacher Salts.

## Basketball in Klasse 4-7

- Fr., 22.04.2016, 15:30 – 17:30 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A3501
- Moderation: Simon Geschke
- Ort: STS Alter Teichweg (200 -), 22049 HH

Im Rahmen dieser Fortbildung werden Anfänger und Fortgeschrittenen –techniken und Spielformen vermittelt, die in Unterricht und Schul-AGs umgesetzt werden können. Wir starten mit kleinen Spielformen und arbeiten uns über die Basistechniken zu kleinen basketballerischen Spielformen vor. Eine altersbezogene Übersicht zu den Basketball Lerninhalten wird es im theoretischen Teil geben.

## Sprache draußen lernen

- Fr., 29.04.2016, 15:00 – 18:00 Uhr
- TIS-Nr.: 1610A3702
- Moderation: Julia Sültz
- Ort: LI-Sporthalle (Moorkamp 7)

Sprachlernen außerhalb des Klassenzimmers steht bei dieser Veranstaltung im Mittelpunkt. Natur und Kultur bilden hierzu ein Transportmittel für das Sprachlernen. In dieser Veranstaltung werden vorwiegend Praxisbeispiele für die Grundschule vorgestellt und Raum und Unterstützung für die Entwicklung von Umsetzungen im eigenen Unterricht gegeben.

**SAVE THE DATE: 08. Oktober 2016**

## 11. Hamburger Schulsporttag

„Fair spielen, fair-ändern, fair-bessern“

### Themenschwerpunkte:

- I. Sport integriert und fair-ändert
- II. Bewegung fair-bessert die Schule
- III. Fair spielen – zeitgemäß und sicher

Landesinstitut Hamburg  
Referat Bewegung & Sport  
Moorkamp 7  
20357 Hamburg  
Regina Haß  
Tel. 040/42 88 42-331  
E-Mail: [Regina.Hass@li-hamburg.de](mailto:Regina.Hass@li-hamburg.de)  
Infos: [www.li.hamburg.de/sport](http://www.li.hamburg.de/sport)

Foto (J. Quast)